

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

طب کار (تعداد 152)

۱ می‌دانیم که کارگران صنعت دینامیت سازی در معرض تماس با نیتروگلیسرین هستند. در مورد متابولیسم و مکانیسم اثر این ماده شیمیایی کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح است؟

- ۱ در تماس پوستی جذب کمی دارد.
- ۲ اثری روی عضله صاف وریدها ندارد.
- ۳ افزایش فعالیت سمپاتیک بعد از دو هفته رخ می‌دهد.
- ۴ در بدن به نیترات معدنی هیدرولیز می‌شود.

۲ در مورد عوارض ناشی از تماس با اسید فسفریک در کارگران هنگام پالایش فسفر کدامیک از گزینه‌های زیر با احتمال بیشتری گزارش شده است؟

- ۱ تغییرات قابل توجه در تست‌های عملکرد ریوی
- ۲ افزایش پاکت‌های پریدونتال
- ۳ بروز برونشیت ابلیتان
- ۴ افزایش کهیر تماس پوست

۳ از کارگرانی که در یک خشک‌شویی در معرض استنشاق بخارات تری کلرواتیلن هستند قصد انجام بیولوژیک مانیتورینگ را دارید. کدامیک از روش‌های اندازه‌گیری زیر برای انجام این اقدام مناسب‌تر است؟

- ۱ تری کلرواتانول ادرار پایان هفته کاری
- ۲ تری کلرواستیک اسید ادرار قبل از شروع شیفت
- ۳ تری کلرواتانول خون پایان شیفت کار
- ۴ تری کلرواستیک اسید خون پایان شیفت کار

۴ در یک محیط صنعتی، کارگران هنگام کار با محلول سیانید پتاسیم مواجهه دارند. در مورد اثرات این ماده سمی، کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح است؟

- ۱ این ماده، جذب پوستی زیادی دارد.
- ۲ با یون آهن سه ظرفیتی در میتوکندری اتصال می‌یابد.
- ۳ حتی در تماس با مقادیر کم، اختلال هوشیاری می‌دهد.
- ۴ آلکالوز متابولیک در تماس مقادیر زیاد رخ می‌دهد.

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۵ به دنبال مواجهه شغلی با عوامل شیمیایی بیماری‌زای اختصاصی در کدامیک از مشاغل زیر، یکی از اثرات بیماری‌زای تماس از طریق تأثیر ماده شیمیایی بر آنزیم درون سلولی Soluble gunaylate cyclase بروز می‌کند؟

- (۱) Metal plating
- (۲) Explosive work
- (۳) Tobacco harvesting
- (۴) paint stripping

۶ یک کارگر کارخانه آرد دچار آسم ناشی از تماس شده است. در صورت بروز واکنش آسماتیک فوری (Early asthmatic response) نقش کدامیک از عوامل ایمنولوژیک کمتر است؟

- (۱) بازوفیل
- (۲) لکوترین
- (۳) ماست سل
- (۴) اینترلوکین

۷ در یک مرکز روان‌پزشکی، بررسی حوادث نشان داده است که برخی بیماران پرخطر و ناپایدار، مکرراً رفتار خشونت‌آمیز از خود نشان می‌دهند. مدیریت به دنبال اقدامات کنترلی برای کاهش مواجهه کارکنان با این خطر است. کدام اقدام بر اساس سلسله مراتب کنترل‌ها در اولویت بالاتری قرار دارد؟

- (۱) انتقال بیمار پرخطر به مرکز مجهزتر برای مراقبت از وی
- (۲) استفاده کارکنان از آلارم شخصی هنگام مراقبت از بیماران
- (۳) افزایش تعداد کارکنان در شیفت‌های پرخطر
- (۴) آموزش کارکنان برای مدیریت رفتار پرخاشگرانه

۸ جهت انجام Medical surveillance در کارگران صناعی که در معرض تماس با ترکیبات Polychlorinated Biphenyls هستند، کدامیک از اقدامات زیر توصیه شده و باید انجام گردد؟

- (۱) تست‌های عملکردی کبدی و تست‌های عملکردی ریوی
- (۲) معاینه پوست و ارزیابی قلبی عروقی
- (۳) معاینه پوست و تست‌های عملکردی کبدی
- (۴) معاینه چشم و اندازه‌گیری دوره‌ای سطح سرمی ترکیبات پلی کلرینه

۹ در کارگرانی که در صنایع شیمیایی در معرض تماس با آمین‌های آروماتیک هستند، در صورت بروز کدامیک از اختلالات زیر، احتمال شغلی بودن بیماری ناشی از تماس با این مواد کمتر مطرح است؟

- (۱) آسم
- (۲) یرقان کلاستاتیک
- (۳) نوروپاتی
- (۴) درماتیت آلرژیک

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۰ به دنبال تماس با تعدادی از مواد شیمیایی با عنوان (Endocrine Disruptors)، اختلالات سلامتی ناشی از تداخل و آسیب در بالانس هورمونال بدن بوجود می‌آید. در تحقیقات سالیان اخیر روی اثرات این عوامل، کدامیک از موارد زیر جزء 4 گروه اصلی مورد توجه نبوده‌اند؟

(۱) Carcinogenic

(۲) Neurologic

(۳) Hematologic

(۴) Immunologic

۱۱ کارگر ۶۲ ساله‌ای پس از سال‌ها مواجهه شغلی با صدای بلند، برای ارزیابی میزان ناتوانی شنوایی مراجعه کرده است. در ارزیابی شنوایی، میانگین آستانه شنوایی گوش بهتر در فرکانس‌های ۵۰۰، ۱۰۰۰ و ۲۰۰۰ هرتز، بر اساس هدایت هوایی و استخوانی، ۹۵ dB گزارش شده است. همچنین، امتیاز تمایز گفتاری گوش بهتر، ۴۴٪ است. بر اساس معیارهای Social Security Administration برای ناتوانی کامل (total disability) ناشی از اختلال شنوایی، کدام گزینه صحیح است؟

(۱) معیار ناتوانی کامل را دارد، زیرا آستانه شنوایی گوش بهتر بیش از ۹۰ dB است.

(۲) معیار ناتوانی کامل را دارد، زیرا امتیاز تمایز گفتاری گوش بهتر، ۴۴٪ است.

(۳) معیار ناتوانی کامل را ندارد، زیرا امتیاز تمایز گفتاری گوش بهتر بیش از ۴۰٪ است.

(۴) معیار ناتوانی کامل را ندارد، زیرا فرکانس ۳۰۰۰ هرتز در نظر گرفته نشده است.

۱۲ در خانم ۳۰ ساله شاغل در صنعت، که در طی دوره بارداری در معرض تماس با ترکیبات کادمیوم بوده، احتمال بروز کدامیک از اختلالات بارداری ناشی از این تماس بیشتر است؟

(۱) Spontaneous abortion

(۲) Small for gestational age

(۳) Preterm labor

(۴) Low birth weight

۱۳ کارگری پس از ضربه غیرنافذ به سر، دچار افت شنوایی انتقالی (Conductive Hearing Loss) شده است. با وجود گذشت بیش از ۲ ماه، افت شنوایی وی همچنان باقی مانده است. بروز کدام آسیب، با احتمال بیشتری می‌تواند این وضعیت را توضیح دهد؟

(۱) Hematotympanum

(۲) Traumatic TM perforation

(۳) Ossicular chain disruption

(۴) Barotrauma-related middle-ear effusion

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۴ کشاورزی که در گرما مشغول به کار بوده و دوره‌های متناوب دهیدراتاسیون را تجربه کرده است، بدون سابقه ابتلا به فشار خون و دیابت، مبتلا به بیماری مزمن کلیه (CKD) شده است. پس از رد دلایل مختلف بروز این عارضه، برای وی تشخیص Mesoamerican nephropathy گذاشته شده است. در بررسی‌های آزمایشگاهی وی کدامیک از یافته‌های زیر محتمل‌تر است؟

Massive proteinuria (۱)

Hypokalemia (۲)

Leukocyturia (۳)

Hypercalcemia (۴)

۱۵ کارگر ۴۵ ساله‌ای که در فرایند تولید لنزهای اپتیکی فعالیت دارد، پس از یک مواجهه شغلی حاد با ماده‌ای شیمیایی، ابتدا دچار علائم گوارشی و سپس اختلالات عصبی دردناک و ضعف پیشرونده شده است. حدود یک هفته پس از مواجهه، ریزش قابل توجه مو نیز ایجاد شده است. بررسی‌های آزمایشگاهی، مسمومیت با ماده شیمیایی موردنظر را تأیید کرده و بیمار درمان مناسب دریافت کرده است. با توجه به پیش‌آگهی این مسمومیت، کدام گزینه صحیح‌تر است؟

(۱) پس از درمان با شلاتور، آسیب دائمی کلیوی و کبدی معمولاً باقی می‌ماند.

(۲) آسیب عصبی معمولاً پیشرونده است و مرگ پیامد مورد انتظار است.

(۳) بهبود معمولاً کامل است اما ریزش مو ممکن است باقی بماند.

(۴) بهبود معمولاً کامل است و عوارض دائمی گزارش نشده است.

۱۶ مرد ۴۰ ساله کارگر ساختمانی به دنبال استفاده از اسپری‌های عایق کاری (Waterproofing sprays) در معرض تماس تنفسی شدید با ترکیبات اسپری‌ها قرار گرفته و با سرفه، تنگی نفس، تاکی پنه و درد بدن به درمانگاه مراجعه نموده است. در بررسی‌های رادیوگرافیک و پاراکلینیکی انجام شده در این فرد کدامیک از یافته‌های زیر با احتمال کمتری مشاهده می‌شود؟

(۱) اپاسیته‌های منتشر دوطرفه در ریه‌ها

(۲) تجمع مایع دوطرفه در پلور

(۳) افزایش نوتروفیل در مایع لاواژ برونکوآلوئولار

(۴) لکوسیتوز در نمونه خون وریدی

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۷ آقای ۴۲ ساله که به مدت ۸ سال در واحد تولید شیشه‌های رنگی با ترکیبات سلنیوم مواجهه داشته، در معاینه دوره‌ای از خستگی، ریزش مو و تغییرات در ناخن‌ها شکایت دارد. در معاینه، بوی سیر در تنفس و تعریق، قرمزی چشم‌ها (rose eye) و تغییر رنگ آبی - سیاه پوست مشاهده می‌شود. در آزمایش‌ها غلظت سلنیوم ادرار 220 mcg/L گزارش شده است. کدام یک از موارد زیر با مواجهه شغلی این کارگر سازگار نیست؟

- (۱) بوی سیر در تنفس و تعریق
- (۲) قرمزی چشم‌ها (rose eye)
- (۳) تغییر رنگ آبی - سیاه پوست
- (۴) غلظت سلنیوم ادرار

۱۸ بیمار آقای 36 ساله‌ای است که به تازگی تحت همودیالیز قرار گرفته و برای ارزیابی تناسب شغلی به شما مراجعه کرده است. وی دارای فیستول در بازوی چپ خود بوده و بررسی‌ها نشان می‌دهد که فیستول شریانی - وریدی او به خوبی کار می‌کند. همچنین از نظر فشار خون و الکترولیت‌ها تحت کنترل است. کار کردن در کدامیک از مشاغل زیر با خطر بیشتری برای ایشان همراه است؟

- (۱) راننده وسایل نقلیه سنگین
- (۲) کمک آشپز در رستوران
- (۳) کارگر ساختمانی
- (۴) جوشکار صنعتی

۱۹ آقای ۴۵ ساله از سازمان پزشکی قانونی به شما ارجاع شده است. وی مدعی است در اثر مواجهات شغلی دچار اختلال دید رنگ اکتسابی شده و درخواست دریافت غرامت از کارفرمای خود را دارد. در بررسی‌های تکمیلی وجود اختلال دید رنگ اکتسابی در ایشان به تایید می‌رسد. مواجهه شغلی با کدام یک از موارد زیر با احتمال کمتری به نفع ادعای این کارگر است؟

- (۱) تولوئن
- (۲) ان هگزان
- (۳) استن
- (۴) استایرن

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۲۰ بیمار آقای 50 ساله‌ای است که جهت بررسی ارتباط بیماری مورد ادعا با شغل از پزشکی قانونی به شما ارجاع شده است. وی مدعی است از 6 ماه گذشته دچار درد و تورم متقارن در مفاصل مچ هر دو دست و انگشتان شده و در آزمایشات High positive ACPA و Abnormal CRP گزارش شده است. در صورتی که بیماری روماتولوژیک وی تأیید شود، کار در کدامیک از مشاغل زیر با احتمال بیشتری شغلی بودن بیماری نامبرده را مطرح می‌کند؟

(۱) سنگبری

(۲) کشاورزی

(۳) کفاشی

(۴) نانوايي

۲۱ در مدیریت سلامت شغلی کارگرانی که در معرض مواجهه با حلال‌های مختلف هستند، کدامیک از رویکردهای زیر در مورد پایش عملکرد کبد (LFT) توصیه نمی‌شود؟

(۱) ارزیابی عملکرد کبد پس از قطع مصرف الكل جهت تفکیک نقش مصرف الكل از آسیب ناشی از حلال

(۲) انجام پایش دوره‌ای و روتین برای تمامی کارگران در معرض حلال‌های صنعتی، بدون در نظر گرفتن سطح مواجهه

(۳) پایش عملکرد کبد در کارگرانی که احتمال مواجهه با دوزهای هیپاتوتوکسیک حلال در آن‌ها وجود دارد

(۴) بررسی وضعیت عملکرد کبد پس از قطع مواجهه شغلی جهت کمک به تشخیص علت آسیب کبد

۲۲ آقای 46 ساله شاغل در کارخانه تولید مواد شیمیایی، با شکایت از ناباروری به درمانگاه مراجعه کرده است. در بررسی‌های تکمیلی بیمار آنمی، الیگواسپرمی و آتروفی بیضه تشخیص داده شده است. مواجهه شغلی با کدام یک از ترکیبات زیر با احتمال بیشتری می‌تواند سبب بروز عوارض فوق شود؟

(۱) Glycidyl ether

(۲) Ethylene glycol

(۳) Ethyl ether

(۴) Glycol ether

۲۳ کارگر آقای ۴۸ ساله که به تازگی در سردخانه صنعتی مشغول به کار شده است، برای کنترل پرفشاری خون تحت درمان دارویی قرار دارد. این کارگر از افزایش حساسیت انگشتان دست به سرما و تغییر رنگ آنها هنگام کار شکایت دارد. کدام گروه دارویی با احتمال بیشتری می‌تواند این وضعیت را تشدید کند؟

(۱) ACE inhibitors

(۲) Calcium channel blockers

(۳) Beta blockers

(۴) Diuretics

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۲۴ در جریان برنامه پایش مصرف مواد در یک کارخانه، نتیجه تست اولیه ادرار یک کارگر از نظر اوپیوئید غیرمنفی (non-negative) گزارش شده است. کارگر هرگونه مصرف ماده مخدر را رد می‌کند و اظهار می‌کند که طی روزهای اخیر به دلیل سرماخوردگی، داروی ضدسرفه حاوی ترکیبات اوپیوئیدی مصرف کرده و همچنین مقداری نان و شیرینی حاوی دانه خشخاش (poppy seed) خورده است. کلیه گزینه‌های زیر درباره این وضعیت صحیح هستند بجز:

- ۱ مصرف دانه خشخاش می‌تواند نتیجه تست ادرار برای اوپیوئیدها را تغییر دهد.
- ۲ شناسایی متابولیت thebaine می‌تواند به افتراق مصرف خشخاش از مواد غیرقانونی کمک کند.
- ۳ نتیجه غیرمنفی تست اولیه می‌تواند با مصرف برخی داروهای قانونی نیز مرتبط باشد.
- ۴ کاهش مقدار Cut-off می‌تواند به افتراق مصرف قانونی از غیرقانونی کمک کند.

۲۵ شما به عنوان متخصص طب کار در حال انجام معاینات دوره‌ای یک کارخانه هستید. در جریان ارزیابی یکی از کارگران متوجه می‌شوید که وی افکار و قصد جدی برای آسیب‌رساندن به یکی از همکاران خود دارد و فرد مورد نظر را نیز به‌طور مشخص معرفی می‌کند. کارگر از شما می‌خواهد که این موضوع را محرمانه نگهدارید و با افشای اطلاعات موافقت نمی‌کند. مناسب‌ترین اقدام بر اساس متن کتاب Return to work کدام است؟

- ۱ حفظ محرمانگی اطلاعات و توصیه به ارزیابی روان‌پزشکی
- ۲ جلوگیری از بازگشت به محل کار و هشدار به فرد مورد تهدید
- ۳ حفظ محرمانگی اطلاعات و اجازه ادامه فعالیت شغلی در محیط کار
- ۴ اطلاع به کارفرما و توصیه به کارگر برای اجتناب از تماس با همکار موردنظر

۲۶ کارگر ۵۸ ساله با سابقه ۳۰ pack-year مصرف سیگار که به مدت ۲۵ سال در معرض سیلیس کریستالی قابل استنشاق (RCS) در یک کارخانه سنگ‌بری بوده است، به دلیل سرفه مزمن و کاهش وزن بررسی می‌شود. در بررسی‌های انجام شده، سرطان ریه تشخیص داده شد، اما شواهد رادیولوژیک سیلیکوزیس مشاهده نمی‌شود. کدام عبارت درباره این بیمار صحیح‌تر است؟

- ۱ سرطان ریه ناشی از سیلیس تنها در صورت وجود سیلیکوزیس ایجاد می‌شود.
- ۲ وجود سیلیکوزیس رادیولوژیک، برای افزایش خطر سرطان ریه ناشی از RCS ضروری نیست.
- ۳ اثر سیلیس و سیگار بر خطر سرطان ریه مستقل و غیر قابل تداخل است.
- ۴ افزایش خطر سرطان ریه ناشی از RCS بیشتر از خطر ناشی از آرسنیک و آزبست است.

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۲۷ کارگر ۵۵ ساله یک معدن طلا با سابقه طولانی مواجهه با سیلیس کریستالی قابل استنشاق (RCS)، با علائم تنفسی مراجعه کرده و پس از بررسی‌های تکمیلی توسط فوق تخصص ریه، عفونت مایکوباکتریایی غیرسلی (NTM) مطرح شده است. کدام عامل در این فرد با افزایش خطر عفونت NTM ارتباط کمتری دارد؟

- (۱) عدم ابتلای قبلی به TB
- (۲) گسترده‌تر بودن سیلیکوزیس
- (۳) مواجهه فعلی با گرد و غبار در محیط کار
- (۴) تغییرات رادیولوژیک قبلی

۲۸ برنامه Health Hazard Evaluation (HHE) که کاربرد آن تعیین مواجهه شاغلین با شرایط یا عوامل زیان آور در محیط کار می‌باشد، توسط کدام سازمان طراحی شده است؟

- (۱) ATSDR
- (۲) OSHA
- (۳) NIOSH
- (۴) WHO

۲۹ یک کارگر صنعتی به دنبال حادثه شغلی از ناحیه زانو دچار آسیب شده و دو هفته قبل تحت عمل جراحی ترمیم منیسک زانوی راست قرار گرفته است. تیم سلامت شغلی این صنعت در حال بررسی شرایط و امکان بازگشت سریع بیمار به کار هست. کدامیک از موارد زیر پیشگویی کننده قوی (Strong predictor) جهت بازگشت به کار این بیمار محسوب می‌گردد؟

- (۱) Early and positive contact by employer
- (۲) Plan for a gradual return to work
- (۳) Establish contact with coworkers
- (۴) Education of supervisors in ergonomics

۳۰ کدامیک از موارد زیر، جزء ویژگی‌ها و قابلیت‌های فرمول حمل دستی بار ACGIH در مقایسه با فرمول NIOSH است؟

- (۱) اجازه حمل دستی بارهای سبک‌تری را نسبت به فرمول NIOSH می‌دهد.
- (۲) در مورد حمل دستی بارهای نزدیک سطح زمین سخت‌گیری بیشتری دارد.
- (۳) در خصوص حمل دستی بارهای ناپایدار همچون مایعات، استاندارد بهتری ارائه می‌دهد.
- (۴) در خصوص متغیر فاصله افقی بین بار و شاغل محدوده کوچکتری دارد.

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۳۱ یک شرکت توزیع مواد غذایی در حال ساخت انبار جدید جهت نگهداری مواد غذایی می‌باشد. کارگران این شرکت می‌بایست بسته‌های مواد غذایی که اغلب 8-10 کیلوگرم وزن دارند را داخل قفسه‌های انبار قرار دهند. به منظور پیشگیری از بیماری‌های عضلانی اسکلتی مرتبط با کار، حداکثر ارتفاع قفسه‌ها از کف انبار را چند سانتی‌متر توصیه می‌کنید؟

(۱) 114

(۲) 122

(۳) 142

(۴) 152

۳۲ یک شرکت صنعتی تصمیم به ساخت اتاق‌های استراحت برای کارگران نوبت کار خود دارد. با توجه به وجود آلودگی صوتی در بخش‌های تولیدی این شرکت و ضرورت ساخت اتاق‌های استراحت در نزدیکی کارگاه‌های تولید، محدوده مناسب میزان سروصدای این اتاق‌های استراحت چند دسی‌بل می‌باشد؟

(۱) 21-30

(۲) 34-47

(۳) 42-52

(۴) 52-61

۳۳ خانم 45 ساله، کارمند دبیرخانه یک سازمان دولتی روزانه حدود ۸ ساعت با رایانه کار می‌کند و از درد گردن، شانه و مچ دست شکایت دارد. در ارزیابی ایستگاه کاری، مانیتور کمی پایین‌تر از سطح چشم‌ها، آرنج‌ها با زاویه حدود ۹۰ درجه، مچ دست در وضعیت اکستنشن و پاها کاملاً روی زمین قرار دارند. مناسب‌ترین اقدام ارگونومیک برای کنترل علایم این کارمند کدام است؟

(۱) نزدیک کردن موس و صفحه کلید به بدن کاربر

(۲) افزایش ارتفاع میز کار و قرار دادن مانیتور در سطح بالاتر

(۳) توصیه به استراحت کوتاه مدت پس از هر 2 ساعت کار

(۴) استفاده از صفحه کلید نازک همراه با استراحتگاه ساعد

۳۴ کیس ارجاعی از پزشکی قانونی با تشخیص سندرم تونل کارپ جهت تعیین میزان Impairment به شما ارجاع شده است. کدامیک از پرسشنامه‌های زیر در فرآیند محاسبه میزان نقص عضو این بیمار و به عنوان یک Grade Modifier دارای کاربرد است؟

(۱) PDQ

(۲) QuickDASH

(۳) RMDQ

(۴) LLOQ

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۳۵ کارگر ساختمانی به دنبال حادثه شغلی دچار قطع کامل انگشت میانی دست راست شده و هم اکنون متقاضی دریافت غرامت می‌باشد. بر اساس معیارهای AMA، میزان نقص عضو دست وی 20 درصد برآورد شده است. میزان نقص عضو اندام فوقانی بیمار چند درصد است؟

(۱) 12

(۲) 14

(۳) 16

(۴) 18

۳۶ کارشناس تغذیه شاغل در بیمارستان در فصل شیوع آنفلوآنزا، دچار تب، سرفه و علائم تنفسی شده است. 24 ساعت پس از شروع علائم ابراز می‌دارد که حال عمومی‌اش خوب است و محدودیتی جهت حضور در محل کار ندارد. مناسب‌ترین توصیه جهت ادامه فعالیت شغلی ایشان چیست؟

(۱) بلامانع با رعایت اصول بهداشت دست

(۲) بلامانع با رعایت اصول بهداشت تنفسی

(۳) عدم حضور تا زمان برطرف شدن علائم

(۴) بلامانع با توجه به خفیف بودن علائم و ماهیت شغلی وی

۳۷ پرستار بخش زنان 5 روز قبل دچار راش و زیکولار در ناحیه تنه و اندام‌ها شده است. در معاینه، حال عمومی خوب است. تب و علائم تنفسی ندارد و اکثر ضایعات پوستی خشک شده و تعدادی وزیکول کوچک در ناحیه ساعدها وجود دارد. در آزمایشات انجام شده VZV IgG:Negative و VZV IgM:Positive است. مناسب‌ترین اقدام جهت بازگشت به کار ایشان چیست؟

(۱) عدم صلاحیت موقت جهت حضور در محل کار

(۲) مشروط به استفاده از ماسک و رعایت فاصله اجتماعی

(۳) بلامانع در صورت دریافت داروی آنتی ویرال

(۴) بلامانع با توجه به آزمایشات و معاینات

۳۸ دستیار دندانپزشک 34 ساله جهت انجام معاینات بدو استخدام مراجعه می‌کند. در آزمایشات وی Anti-HCV: Positive; ALT:45; AST:32 است. در ارزیابی تکمیلی HCV RNA: Undetectable گزارش می‌شود. کدام گزینه صحیح‌تر است؟

(۱) بلامانع جهت ادامه فعالیت

(۲) ارجاع به متخصص عفونی

(۳) توصیه به انجام HCV RNA دو تا چهار هفته بعد

(۴) مشروط به عدم مداخله در امور بالینی

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۳۹ کارگر ۳۸ ساله بدون سابقه آلرژی و بیماری پوستی که به مدت ۳ هفته در یک محیط صنعتی در مواجهه با حلال‌های آروماتیک با دمای بالا و رطوبت زیاد مشغول به کار است، با سابقه ضایعات پوستی منتشر همراه با سوزش و خارش از ۵ روز قبل به درمانگاه مراجعه می‌کند. در حال حاضر در معاینه، ضایعات به شکل وزیکول‌های عمقی و بدون علامت درآمده‌اند. کدام تشخیص محتمل‌تر است؟

(۱) Miliaria profunda

(۲) Exsiccation eczematoid dermatitis

(۳) Sub erythematous irritation

(۴) Tandem irritant dermatitis

۴۰ کشاورز ۶۰ ساله با پوست روشن و سابقه ۴۰ سال کار، با ضایعه‌ای روی پل بینی مراجعه می‌کند. ضایعه به صورت زخمی با لبه‌های ضخیم و نامنظم و پایه firm است که به آرامی در حال بزرگ‌تر شدن است و هر چند وقت یک بار خونریزی می‌کند. در بیوپسی، کارسینوم سلول سنگفرشی گزارش می‌شود. مواجهه با کدام یک از ترکیبات زیر می‌تواند با بیماری ایشان مرتبط باشد؟

(۱) Chlordecone

(۲) Copper

(۳) Glyphosate

(۴) Arsenic

۴۱ کارگر ۳۴ ساله ای که در یک کارخانه تولید لاستیک مشغول به کار است، با ضایعات هیپوپپیگمانته روی دست‌ها و ساعد هر دو طرف مراجعه می‌کند. وی سابقه ۸ سال کار با petroleum derivatives را دارد. ضایعات ابتدا به صورت لکه‌های کوچک روی انگشتان و پشت دست‌ها ظاهر شده و طی ۲ سال گذشته به تدریج بزرگ‌تر و به سمت ساعد گسترش یافته‌اند. در معاینه، لکه‌های بی‌رنگ با مرز مشخص، بدون پوسته‌ریزی یا التهاب، روی دست‌ها، ساعد و اخیراً روی گردن مشاهده می‌شوند. کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

(۱) گسترش ضایعات به نواحی دور از محل تماس، ارتباط شغلی را رد می‌کند.

(۲) بیوپسی پوست برای تشخیص اتیولوژی کمک کننده است.

(۳) ویتیلیگوی ایدیوپاتیک است و ارتباطی با شغل ندارد.

(۴) با قطع مواجهه شغلی احتمال پس رفت علائم وجود دارد.

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۴۲ پرستار ۴۷ ساله با سابقه ۲۲ سال کار در شیفت‌های شبانه، برای معاینه دوره‌ای طب کار مراجعه می‌کند. به دلیل سابقه طولانی کار شبانه، با نگرانی از خطر ابتلا به سرطان پستان درخواست انتقال دائمی به شیفت روز را دارد. بر اساس نتایج متاآنالیز ارائه‌شده در سال ۲۰۲۵، کدام گزینه صحیح‌ترین تفسیر است؟

- (۱) نوبت کاری بیش از ۳۰ سال با افزایش خطر واضح سرطان پستان همراه بوده است.
- (۲) ارتباط مشاهده شده در مواجهه ≤ 10 سال در تحلیل‌های آماری ناشی از publication bias بوده است.
- (۳) شواهد موجود نشان‌دهنده یک ارتباط احتمالی بین کار طولانی‌مدت شبانه و سرطان پستان است.
- (۴) محدودیت‌های مطالعات اپیدمیولوژیک نشان‌دهنده عدم ارتباط بین شیفت شب و سرطان پستان است.

۴۳ پرستار ۲۶ ساله‌ای برای شروع به کار در بخش سوختگی بیمارستان مراجعه کرده است. وی سابقه atopic dermatitis شدید با درگیری دست‌ها در کودکی را دارد. با توجه به لزوم استفاده از لاتکس در شغل وی احتمال ایجاد کدام یک از موارد زیر کمتر است؟

- (۱) Non-allergic contact dermatitis
- (۲) Allergic contact dermatitis
- (۳) Contact urticaria
- (۴) Asthma

۴۴ آقای ۵۶ ساله‌ای که به‌عنوان تکنیسین یک کارخانه فعالیت می‌کند، به علت three-vessel disease تحت عمل جراحی CABG قرار گرفته است. قبل از عمل به دلیل آنژین فعالیتی، دچار محدودیت در برخی از فعالیت‌های شغلی شده بود. روند درمان پس از عمل بدون عارضه بوده و بیمار در برنامه توانبخشی قلبی شرکت کرده است. بعد از گذشت ۱۲ هفته از عمل، بیمار فاقد آنژین بوده و عملکرد قلبی وی مناسب گزارش شده است. کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح‌ترین توصیه از دیدگاه طب کار است؟

- (۱) عدم انجام فعالیت‌های شغلی سنگین تا ۶ ماه به دلیل انجام CABG
- (۲) عدم انجام فعالیت‌های شغلی سنگین به صورت دائم به علت three-vessel disease
- (۳) عدم انجام فعالیت‌های شغلی سنگین تا ۶ ماه به دلیل خطر انسداد گرافت
- (۴) با توجه به بهبودی بالینی، محدودیت شغلی به دلیل انجام CABG لازم نیست

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۴۵ کارگر 38 ساله‌ای که به مدت ۶ سال در کارخانه ساخت مواد منفجره مشغول به کار است با شکایت از درد فشارنده قفسه سینه، تعریق و تپش قلب به درمانگاه مراجعه کرده است. در نوار قلبی که در درمانگاه انجام شده، ST-segment elevation مشاهده می‌شود، اما نوار قلب انجام شده در کلینیک طب کار طبیعی است. نتیجه تست ورزش و اکوکاردیوگرافی نرمال است. بهترین تفسیر در مورد اتیولوژی کدام است؟

(۱) Non-atheromatous ischemia

(۲) Coronary atherosclerosis

(۳) Transient myocardial injury

(۴) Nonspecific ECG changes

۴۶ آقای ۵۲ ساله‌ای با سابقه ۱۸ سال کار در یک کارخانه ذوب و فرآوری فلزات، به علت درد متناوب ساق پا هنگام راه رفتن مراجعه می‌کند. درد پس از طی حدود ۲۰۰ متر شروع شده و با استراحت برطرف می‌شود. سابقه مصرف سیگار منفی است. فشارخون و آزمایشات بیوشیمی خون در محدوده طبیعی است. در معاینه، نبض‌های دورسالیس پدیس و تیبیال خلفی دو طرف ضعیف هستند. -Ankle Brachial Index برابر 0.62 است. آنژیوگرافی، تنگی منتشر شریان‌های اندام تحتانی را نشان می‌دهد. کدام مواجهه با پاتولوژی ایجاد شده ارتباط بیشتری است؟

(۱) کبالت

(۲) آنتیموان

(۳) تالیوم

(۴) سرب

۴۷ خانم 37 ساله با سابقه 6 سال اشتغال در واحد چاپ روزنامه جهت انجام معاینات دوره‌ای به کلینیک طب کار مراجعه می‌کند. وی قصد بارداری دارد. معاینات بالینی، آزمایشات خون و ادرار طبیعی است. سطح سرب خون در سال گذشته و سال جاری به ترتیب 9 و 8 میکروگرم در دسی لیتر گزارش شده است. بهترین بازه زمانی برای پایش سطح سرب خون و مناسب‌ترین اقدام کدام است؟

(۱) هر 3 ماه، کاهش مواجهه

(۲) هر 6 ماه، کاهش مواجهه

(۳) هر 3 ماه، قطع مواجهه

(۴) هر 6 ماه، قطع مواجهه

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۴۸ مرد ۴۷ ساله‌ای که ۱۲ سال به عنوان نگهبان در کارخانه بازیافت باتری‌های سربی مشغول به فعالیت بوده، به دلیل تعدیل نیرو از ۵ ماه قبل به واحد بازیافت منتقل شده است. ایشان ابراز می‌دارد که در دو ماه اخیر دچار تپش قلب گهگاهی شده است. معاینات بالینی طبیعی و در نوار قلب Isolated PVC مشاهده می‌شود. آزمایشات بیوشیمی خون، ادرار، CBC و ZPP طبیعی و $BLL: 28 \mu g/dL$ است. با توجه به نتیجه معاینات بالینی و پایش بیولوژیک، مناسب ترین تفسیر کدام است؟

- (۱) عدم ارتباط علائم بالینی با مواجهه اخیر
- (۲) عدم ارتباط علائم بالینی با مواجهه مزمن
- (۳) ارتباط علائم بالینی با مواجهه اخیر
- (۴) ارتباط علائم بالینی با مواجهه مزمن

۴۹ کارگر ۴۲ ساله‌ای که به مدت ۶ سال در بخش تعمیر و نگهداری تجهیزات یک کارخانه شیمیایی با جیوه غیر آلی مواجهه دارد، در چند ماه اخیر دچار خستگی، بی‌خوابی، کاهش اشتها، تحریک‌پذیری و تغییرات رفتاری، لرزش انگشتان دست و التهاب لثه و مخاط دهان شده است. کدام یک از موارد زیر برای بررسی مواجهه شغلی نامبرده مناسب است؟

- (۱) خون
- (۲) ادرار
- (۳) پلاسما
- (۴) مو و ناخن

۵۰ کارفرمای یک کارگاه صنعتی با تعداد ۵۵ نفر شاغل اقدام به تشکیل کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار نموده است. در صورت عدم حضور مدیر فنی، چه فرد دیگری می‌تواند به عنوان جایگزین در جلسات شرکت نماید؟

- (۱) یکی از سراسناده‌کاران
- (۲) کارشناس ایمنی کار
- (۳) نماینده کارگران کارگاه
- (۴) بهداشت‌یار کار شرکت

۵۱ طبق آئین نامه حمل دستی بار، حمل و جابجایی بار برای زنان تا چند هفته پس از زایمان ممنوع است؟

- (۱) ۸
- (۲) ۱۰
- (۳) ۱۲
- (۴) ۱۶

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۵۲ طبق فصل چهارم قانون کار، گزینه مناسب جهت تکمیل ماده قانونی ذیل کدام است؟

ماده 102: بازرسان کار و کارشناسان بهداشت کار نمی توانند در کارگاهی اقدام به بازرسی نمایند که خود یا یکی از بستگان نسبی آنها تا و یا یکی از اقربای سببی ایشان به طور مستقیم در آن ذی نفع باشند.

(۱) طبقه دوم - درجه اول

(۲) طبقه دوم - درجه دوم

(۳) طبقه سوم - درجه دوم

(۴) طبقه سوم - درجه اول

۵۳ طبق مواد 59 و 60 قانون کار، ارجاع کار اضافی به کارگر باید با موافقت کارگر باشد. کدامیک از گزینه های زیر در خصوص سایر الزامات ارجاع کار اضافی صحیح نیست؟

(۱) به صورت معمول ساعات کار اضافی نباید از 4 ساعت در روز تجاوز نماید.

(۲) به منظور جلوگیری از حوادث قابل پیش بینی، می تواند حداکثر تا 8 ساعت در روز افزایش یابد.

(۳) کارفرما موظف به پرداخت 35 درصد اضافه بر مزد هر ساعت کار عادی می باشد.

(۴) به منظور اعاده فعالیت کارگاه، در شرایط بروز سیل و زلزله می تواند حداکثر تا 8 ساعت در روز افزایش یابد.

۵۴ کارگر 45 ساله صنایع الکترونیک با علائم ضعف، خستگی، بوی سیر در دهان و ریزش مو به کلینیک طب کار ارجاع شده است. در آزمایشات، سلنیوم ادراری به طور قابل توجهی افزایش یافته است. مشاهده کدامیک از یافته های ذیل در آزمایشات این بیمار محتمل تر می باشد؟

(۱) آنمی - هماچوری

(۲) آنمی - افزایش آنزیمهای کبدی

(۳) لکوپنی - افزایش آنزیمهای کبدی

(۴) لکوپنی - هماچوری

۵۵ کارگر صنعتی، مسئول جوشکاری فلزات حاوی کادمیوم جهت معاینات دوره ای به شما ارجاع شده است. در آزمایش ادرار این کارگر، کادمیوم 2.5 و $\beta 2$ - میکروگلوبولین 250 میکروگرم بر گرم کراتینین می باشد. جهت ارزیابی های دوره ای این کارگر، کدام مورد زیر را توصیه می کنید؟

(۱) بیولوژیک مونیتورینگ سالیانه - معاینه پزشکی هر 6 ماه

(۲) بیولوژیک مونیتورینگ هر 6 ماه - معاینه پزشکی سالیانه

(۳) بیولوژیک مونیتورینگ سالیانه - معاینه پزشکی هر دو سال

(۴) بیولوژیک مونیتورینگ هر 6 ماه - معاینه پزشکی هر دو سال

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۵۶ کارمند 50 ساله پس از 6 ماه انتقال به یک اداره دیگر دچار علائم تب، لرز، میالژی، سرفه و تنگی نفس بویژه هنگام حضور در محل کار شده است. سیستم تهویه اداره قدیمی است و برای سرمایش از کولرهای آبی استفاده می‌شود. محتمل‌ترین تشخیص برای این فرد کدام است؟

(۱) Hypersensitivity pneumonitis

(۲) Sick building syndrome

(۳) Mass psychogenic illness

(۴) Multiple chemical sensitivity

۵۷ در بررسی آلودگی هوای چهار شهر نتایج زیر حاصل شده است:

شهر الف) بالا بودن متوسط غلظت $PM_{2.5}$ در اکثر روزهای سال

شهر ب) افزایش قابل توجه غلظت $PM_{2.5}$ در برخی روزهای سال

شهر ج) بالا بودن متوسط غلظت PM_{10} در اکثر روزهای سال

شهر د) افزایش قابل توجه غلظت PM_{10} در برخی روزهای سال

در کدامیک از شهرهای فوق، انتظار افزایش مراجعه به دلیل عوارض قلبی - ریوی به اورژانس‌ها بیشتر است؟

(۱) الف

(۲) ب

(۳) ج

(۴) د

۵۸ کارگر شاغل در معدن سنگ آهن برای ارزیابی ظرفیت عملکردی جهت بازگشت به کار پس از جراحی مراجعه کرده است. وی 4 هفته پیش به دلیل کانسر معده گاسترکتومی شده و جراح پایان درمان را اعلام کرده است. نحوه انجام آزمون‌های ظرفیت عملکردی در وی چگونه است؟

(۱) انجام کامل آزمون‌ها

(۲) صرفاً انجام آزمون‌های submaximal

(۳) تعویق آزمون‌ها حداقل تا یک ماه بعد

(۴) با توجه به نوع بیماری، نیازی به انجام آزمون‌ها نیست.

۵۹ کارگری برای ارزیابی ظرفیت دینامیک حمل بار ارجاع شده است. وظیفه اصلی وی بلند کردن بارهای 10 کیلوگرمی با فرکانس 10 بار در دقیقه است. بهترین روش برای تعیین توانایی فرد برای انجام این کار کدام است؟

(۱) Maximal acceptable weight

(۲) Ergometry

(۳) Borg scale

(۴) Visual analogue scale

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۶۰ در آزمون‌های استاتیک ارزیابی ظرفیت عملکردی، کدامیک از موارد زیر توصیه نمی‌شود؟

- (۱) افزایش تدریجی نیرو
- (۲) حفظ حداکثر نیرو به مدت چند ثانیه
- (۳) تکرار هر تست حداقل ۲ بار
- (۴) تشویق کلامی حین انجام تست

۶۱ فردی برای ارزیابی ظرفیت هوازی برای شروع به کار مراجعه کرده است. کار وی به طور متوسط 3.5Met انرژی نیاز دارد. حداقل ظرفیت هوازی وی برای انجام کار بدون خستگی بر حسب MI/Kg/Min چقدر است؟

- (۱) 61
- (۲) 31
- (۳) 21
- (۴) 11

۶۲ در آزمون‌های ارزیابی ظرفیت عملکردی، آزمون Box and block برای ارزیابی کدامیک از موارد زیر استفاده می‌شود؟

- (۱) Grip strength
- (۲) Pinch strength
- (۳) Hand sensation
- (۴) Hand dexterity

۶۳ کارگر کارخانه تولید قطعات فلزی هنگام کار با دستگاه برش دچار قطع انگشت می‌شود. بر اساس سلسله مراتب کنترل ایمنی، کدامیک از موارد زیر بیشترین اثربخشی را در پیشگیری از تکرار این حادثه دارد؟

- (۱) آموزش کارگران
- (۲) افزایش بازرسی‌های ایمنی
- (۳) نصب حفاظ روی دستگاه
- (۴) استفاده از دستکش مناسب

۶۴ در سالن یکی از کارخانجات، شواهد اولیه نشان می‌دهد غلظت آلاینده‌ای در نقاط مختلف سالن متفاوت است. کدام روش زیر برای نمونه‌گیری از این ماده در سالن مناسب‌تر است؟

- (۱) نمونه ثابت از مرکز سالن
- (۲) نمونه‌گیری از نزدیک‌ترین مکان به منبع آلاینده
- (۳) نمونه‌گیری از نقاط مختلف سالن
- (۴) در این شرایط نمونه‌گیری محیطی کاربردی ندارد.

رشته: رشته طب کار

مقطع: دانشنامه تخصصی

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

۶۵ در ارزیابی خطر یک ماده شیمیایی جدید، مطالعات حیوانی نشان می‌دهند که با افزایش دوز، بروز یک عارضه افزایش می‌یابد. مطالعات انسانی در این زمینه وجود ندارد. برای برآورد خطر مواجهه با این ماده در دوزهای پایینتر کدامیک از موارد زیر اهمیت بیشتری دارد؟

(۱) Hazard identification

(۲) Dose-response assessment

(۳) Risk communication

(۴) Risk extrapolation

۶۶ بر اساس دستورالعمل های OSHA سقف مجاز مواجهه با صدای ممتد و صدای کوبه‌ای (صرف نظر از زمان مواجهه) بر حسب دسی‌بل از راست به چپ چند دسی‌بل است؟

(۱) 130 - 90

(۲) 140 - 115

(۳) 140 - 90

(۴) 130 - 115

۶۷ جوشکاری چند ساعت پس از شیفت کاری دچار درد شدید چشم، اشکریزش و فوتوفوبی دوطرفه می‌شود. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

(۱) Thermal burn of cornea

(۲) Photokeratitis

(۳) Superficial foreign body

(۴) Penetrating foreign body

۶۸ برای طراحی معاینات اپراتور جرثقیل در خصوص ارزیابی حدت بینایی و دید عمق با شما مشورت شده است. انجام این آزمون‌ها را در معاینات بدو استخدام و دوره‌ای به چه شکلی پیشنهاد می‌کنید؟

(۱) هر دو آزمون در معاینات بدو استخدام و دوره‌ای

(۲) حدت بینایی در بدو استخدام و دوره‌ای و دید عمق صرفاً در بدو استخدام

(۳) هر دو آزمون فقط در معاینات بدو استخدام

(۴) دید عمق در بدو استخدام و دوره‌ای و حدت بینایی صرفاً در بدو استخدام

۶۹ کارگری در معاینات دوره‌ای از بی خوابی مزمن شکایت دارد. کدامیک از اقدامات زیر برای وی ارجحیت دارد؟

(۱) کاهش ساعت کاری فرد

(۲) درمان شناختی و رفتاری

(۳) استفاده از داروهای دسته‌ی Z

(۴) استفاده از بنزودیازپین‌ها

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۷۰ در معاینه کارگری مشکوک به آپنه انسدادی حین خواب، کدامیک از موارد زیر به نفع خطر بالای ابتلای بیمار به این بیماری نیست؟

(۱) هیپرتروپی تونسیل

(۲) رتروگناتیا

(۳) چاقی مفرط

(۴) مالمپاتی گرید ۱

۷۱ کارگر ۲۵ ساله‌ای با شکایت از اختلالات حسی حرکتی در اندام، در بخش اعصاب بیمارستان بستری شده است و از شما برای احتمال شغلی بودن بیماری وی، مشورت خواسته‌اند. در کدامیک از موارد زیر احتمال شغلی بودن برای وی بیشتر مطرح است؟

(۱) غالب بودن علائم حسی نسبت به علائم حرکتی

(۲) شروع علائم از دیستال و گسترش به سمت پروگزیمال

(۳) تشدید یافتن علائم بیمار در بیمارستان

(۴) طبیعی بودن بررسی های پاراکلینیکی بیمار

۷۲ در کارخانه ای که فعالیت شبانه‌روزی دارد، به عنوان مشاور مشغول به کار شده‌اید. با توجه به شیفتهای چرخشی کارگران در معاینات بدو استخدام و دوره‌ای، احتمال افزایش ابتلا به کدامیک از موارد زیر از بقیه کمتر است؟

(۱) سرطان پستان و رکتوم

(۲) بیماری‌های قلبی عروقی

(۳) بیماری‌های کبدی و کلیوی

(۴) دیابت و مقاومت به انسولین

۷۳ کدامیک از مکانیسم‌های زیر برای ابتلا به آسم شغلی صحیح نیست؟

(۱) مکانیسم اثر مواجهات شغلی با عوامل آسموژن با مولکول‌های سنگین، از طریق IgE می‌باشد.

(۲) مکانیسم اثر مواجهات شغلی با عوامل آسموژن با مولکول‌های سبک، می‌تواند از طریق IgE باشد.

(۳) مکانیسم اثر مواجهات شغلی با عوامل آسموژن، می‌تواند از طریق IgG باشد.

(۴) اثرات التهابی ناشی از IgE بر راه‌های هوایی، در مواجهات شغلی متفاوت از مواجهات غیر شغلی است.

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۷۴ بیماری با شکایت از سرفه و تنگی نفس که با حضور در محیط کار تشدید می‌شود، به شما ارجاع داده شده است. برای تشخیص شغلی بودن بیماری وی، می‌خواهید از تست‌های پاراکلینیکی استفاده کنید. کدامیک از خصوصیات زیر در رابطه با تست‌های تشخیصی صحیح است؟

- (۱) تست‌های ایمونولوژیک برای تشخیص شغلی بودن مناسب هستند ولی هزینه بالایی دارند.
- (۲) Peak Expiratory Flow Monitoring قیمت مناسبی دارد و در صورت همکاری بیمار، روش مناسبی است.
- (۳) Specific Inhalation Challenge test منفی کاذب ندارد و مناسب‌ترین روش تشخیص است.
- (۴) انجام Sputum Cell Count آسان و کم هزینه بوده، برای رد علل غیر شغلی کاربرد دارد.

۷۵ برای پیشگیری از بروز آسم شغلی ناشی از مواجهه با Sensitizer، کلیه گزینه‌های زیر صحیح است بجز:

- (۱) حذف عوامل آسموژن یا جایگزینی کامل آنها مناسب‌ترین راه است.
- (۲) کاهش مواجهه می‌تواند خطر بروز آسم را کاهش دهد.
- (۳) کاهش مواجهه پوستی خطر بروز آسم را می‌تواند کاهش دهد.
- (۴) استفاده از ماسک‌های یک‌بار مصرف به شرط تعویض روزانه پیشنهاد می‌شود.

۷۶ کارگر شب‌کاری که یک ماه قبل، در محیط کار خود تشنج جنرالیزه داشته، برای معاینات دوره‌ای به شما ارجاع داده شده است. با توجه به اینکه طی یک سال قبل از تشنج اخیر، تشنجی نداشته، کدامیک از موارد زیر صحیح‌تر است؟

- (۱) کارگر می‌تواند به شیفت کاری برگردد.
- (۲) امکان فعالیت در محیط پر استرس را دارد.
- (۳) مصرف داروهای ضد تشنج را ادامه دهد.
- (۴) مصرف و یا قطع ناگهانی الکل نقشی در بروز تشنج ندارد.

۷۷ در تست MSLT کارگری با شکایت از حملات خواب و خواب‌آلودگی شدید، در ایپاک اول، امواج تتا دیده می‌شود و در ثانیه ۱۰ موج کی کمپلکس مشهود است. در ایپاک دوم امواج تتا و اسپیندل در ثانیه ۱۰ مشهود است. در ایپاک سوم امواج تتا و حرکات سریع چشم مشهود است. کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح است؟

- (۱) N2, N2, N2
- (۲) N2, REM, REM
- (۳) N2, N1, WAKE
- (۴) N2, N1, REM

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۷۸ برای راننده‌ای با STOP BANG معادل 4، تست پلی سومنوگرافی انجام شده است. بیمار وقفه‌های تنفسی متعدد داشته که غالباً در ابتدای وقفه، حرکات قفسه سینه و شکم مشهود نمی‌باشند ولیکن پس از چند ثانیه حرکات سینه و شکم به صورت پارادوکس شروع شده و به تدریج تشدید پیدا می‌کند. کدام تشخیص مناسب‌تر است؟

- (۱) وقفه تنفسی انسدادی
- (۲) وقفه تنفسی Mixed
- (۳) وقفه تنفسی مرکزی
- (۴) مقاومت راه‌های تنفسی انتهایی

۷۹ در مورد Multiple Chemical Sensitivity کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- (۱) معمولاً چند ارگان از بدن کارگر به یک ماده شیمیایی عارضه نشان می‌دهد.
- (۲) معمولاً مواجهات با یک ماده شیمیایی باعث تشدید علائم می‌شود.
- (۳) غالباً علائم قابل پیش‌بینی و متناسب با نوع مواجهات نمی‌باشد.
- (۴) در اغلب موارد علائم به دنبال مواجهات خیلی کم بروز پیدا می‌کند.

۸۰ کارگر شیفت کاری برای برگشت به کار به شما ارجاع داده شده است. بازگشت به کار در کدامیک از بیماری‌های زیر، خطر کمتری برای وی دارد؟

- (۱) سابقه تشنج جنرالیزه
- (۲) دیابت تحت درمان با انسولین
- (۳) ابتلا به مولتیپل اسکلروزیس
- (۴) سابقه سکته قلبی طی یک ماه گذشته

۸۱ کارگران کارخانه‌ی بازیافت باتری‌های اتومبیل، برای معاینات دوره‌ای به شما معرفی شده‌اند. توجه به کدامیک از موارد زیر در معاینات، از اهمیت کمتری برخوردار است؟

- (۱) وضعیت خواب و میزان کاهش وزن
- (۲) عملکرد کبد و وضعیت چربی خون
- (۳) عملکرد قلب و میزان فشار خون
- (۴) سلول‌های خونی و عملکرد کلیه

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۸۲ در جریان معاینات دوره‌ای یک کارخانه، چهار نفر از کارکنان مبتلا به دیابت نوع ۲ شناسایی شدند. متخصص طب کار توصیه می‌کند که برای برخی از این کارکنان پایش منظم قند خون (Self-monitoring of Blood Glucose) در برنامه مراقبت سلامت آنان لحاظ شود. برای کدام یک از کارکنان زیر، این توصیه اهمیت کمتری دارد؟

- ۱) خانم اپراتور سالن مونتاژ مبتلا به دیابت نوع ۲ که با انسولین درمان می‌شود.
- ۲) آقای اپراتور جرثقیل سقفی مبتلا به دیابت نوع ۲ که با گلی بنکلامید درمان می‌شود.
- ۳) آقای کارگر واحد بسته بندی مبتلا به دیابت نوع ۲ که با متفورمین درمان می‌شود.
- ۴) خانم کارمند دبیرخانه باردار مبتلا به دیابت نوع ۲ که با متفورمین درمان می‌شود.

۸۳ کارگر ۵۲ ساله‌ای که به مدت ۲۰ سال در انبار یک شرکت حمل‌ونقل فعالیت داشته است، طی سه سال گذشته در سه حادثه شغلی مجزا دچار آسیب شانه راست شده است. در معاینه فعلی، یافته‌های بالینی پس از هر سه حادثه مشابه بوده و روش عینی دقیق‌تری برای تعیین سهم هر آسیب در وضعیت فعلی بیمار وجود ندارد. بنابراین متخصص طب کار، با فرض معتبر بودن شرح حال بیمار، از شدت درد بر اساس مقیاس عددی (VAS) برای تعیین سهم هر حادثه در وضعیت فعلی بیمار استفاده می‌کند. بیمار اظهار می‌کند که پیش از اولین حادثه هیچ درد شانه‌ای نداشته است. پس از حادثه اول، شدت درد به ۷ رسید، اما طی چند ماه کاهش یافت و در نهایت روی ۳ ثابت ماند. در حادثه دوم، درد مجدداً تا ۸ افزایش یافت، ولی پس از درمان به همان شدت درد پیش از حادثه دوم بازگشت. در حادثه سوم، شدت درد به ۹ رسید و اگرچه تا حدی کاهش یافت، اما در نهایت روی ۵ باقی ماند و تاکنون تغییری نکرده است. با فرض معتبر بودن شرح حال بیمار و قابل مقایسه بودن نمرات درد در طول زمان، سهم هر یک از سه حادثه در وضعیت فعلی بیمار کدام گزینه است؟

- ۱) حادثه اول ۶۰٪، حادثه دوم ۰٪، حادثه سوم ۴۰٪
- ۲) حادثه اول ۴۰٪، حادثه دوم ۲۰٪، حادثه سوم ۴۰٪
- ۳) حادثه اول ۵۰٪، حادثه دوم ۱۰٪، حادثه سوم ۴۰٪
- ۴) حادثه اول ۲۰٪، حادثه دوم ۲۰٪، حادثه سوم ۶۰٪

۸۴ پزشک طب کار یک کارخانه تولید حلال‌های صنعتی، نتایج ۱۲ مطالعه درباره ارتباط مواجهه با یک حلال جدید و بروز نوروپاتی محیطی را بررسی می‌کند. او پیش از جمع‌بندی شواهد، کیفیت روش شناختی هر مطالعه را از نظر نحوه اندازه‌گیری مواجهه، روش تشخیص بیماری، کنترل عوامل مخدوش‌کننده و مناسب بودن تحلیل آماری ارزیابی می‌کند. این اقدام معادل کدام مرحله در فرآیند بررسی وجود رابطه علیتی است؟

- ۱) بررسی معناداری آماری نتایج
- ۲) ارزیابی روش‌شناسی مطالعات
- ۳) جمع‌بندی کمی نتایج مطالعات با استفاده از متا آنالیز
- ۴) نتیجه‌گیری نهایی درباره وجود رابطه علیتی

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۸۵ در یک کارخانه تولید باتری، دو پزشک طب کار به طور مستقل نتایج معاینات دوره‌ای 180 کارگر را از نظر وجود نوروپاتی محیطی، در کارگران مواجهه یافته با سرب، بررسی کرده‌اند. از آنجا که هیچ آزمون قطعی (Gold Standard) برای تأیید تشخیص وجود نداشت، میزان توافق دو پزشک با استفاده از ضریب کاپا محاسبه شد و مقدار آن 0.84 به دست آمد. کدامیک از موارد زیر صحیح‌ترین تفسیر این نتیجه است؟

- (۱) احتمال خطای تصادفی در هر دو پزشک بسیار زیاد بوده است.
- (۲) توافق بین دو پزشک فراتر از آن چیزی است که بتوان آن را ناشی از شانس دانست.
- (۳) ضریب کاپا نشان می‌دهد حساسیت هر دو پزشک بیش از 84 درصد است.
- (۴) مقدار کاپا نشان‌دهنده شیوع بالای نوروپاتی در جمعیت مورد مطالعه است.

۸۶ در یک معدن روباز، برای کاهش بروز سرمازدگی، برنامه استفاده از لباس مناسب، زمان‌بندی کار و استراحت و سیستم Buddy Check تدوین شده است. با وجود این، در بازدید میدانی مشخص می‌شود برخی کارکنان لباس محافظ را به‌درستی استفاده نمی‌کنند و سرپرستان نیز بر اجرای دستورالعمل‌ها نظارت کافی ندارند. با توجه به اینکه اقدامات کنترلی مناسب از قبل طراحی شده‌اند، کدام مرحله از "رویکرد پیشگیری از آسیب‌های ناشی از سرما" بیش از همه دچار نقص شده است؟

- (۱) Identify hazard
- (۲) Assess hazards
- (۳) Develop Controls
- (۴) Implement Controls

۸۷ در پی یک حادثه در یک مرکز پرتودهی صنعتی، چند نفر از کارکنان در معرض تابش تمام بدن قرار گرفتند. یکی از کارکنان حدود یک ساعت پس از حادثه دچار استفراغ شد. طی روزهای بعد، اسهال شدید، هماتوئیزی، اختلالات الکترولیتی و علائم سوءجذب نیز در وی بروز کرد. کدامیک از گزینه‌های زیر محتمل‌ترین برآورد از شدت مواجهه و اقدام درمانی مناسب است؟

- (۱) کمتر از ۲ Gy؛ آلودگی زدایی و ترخیص بیمار پس از شش ساعت
- (۲) حدود ۲ تا ۶ Gy؛ صرفاً تجویز فاکتورهای محرک کلونی
- (۳) حدود ۶ تا ۸ Gy؛ مراقبت تخصصی و توجه ویژه به عوارض گوارشی
- (۴) بیش از ۱۰ Gy؛ پیش آگهی بسیار نامطلوب و عمدتاً درمان حمایتی تسکینی

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۸۸ در یک نیروگاه برق، متعاقب حادثه شغلی، یک تکنسین برق و یک کارگر خدماتی به طور جداگانه با یک مدار الکتریکی 220 ولت تماس پیدا می‌کنند. بررسی صحنه حادثه نشان می‌دهد مدت تماس هر دو نفر با منبع برق تقریباً یکسان بوده است. مقاومت الکتریکی بدن تکنسین در زمان حادثه حدود 1000 اهم برآورد می‌شود، در حالی که مقاومت بدن کارگر خدماتی به دلیل خیس بودن دست‌ها حدود 500 اهم بوده است. با فرض یکسان بودن مسیر عبور جریان، کدام گزینه صحیح است؟

- (۱) جریان عبوری از بدن تکنسین برق و کارگر خدمات یکسان است.
- (۲) جریان عبوری از بدن کارگر خدمات تقریباً نصف جریان عبوری از بدن تکنسین است.
- (۳) جریان عبوری از بدن کارگر خدمات تقریباً دو برابر جریان عبوری از بدن تکنسین است.
- (۴) شدت آسیب فقط به مدت تماس بستگی دارد و مقاومت بدن بر جریان عبوری تأثیری ندارد.

۸۹ در دو روز گرم تابستانی، یک گروه از کارگران در فضای باز و در شرایط مشابه از نظر سایه‌بودن محیط و سرعت باد کم مشغول فعالیت فیزیکی مشابهی بودند. شرایط محیطی به صورت زیر اندازه‌گیری شده است:

- روز اول: دمای هوا 95°F و رطوبت نسبی 40%
- روز دوم: دمای هوا 85°F و رطوبت نسبی 80%

سایر شرایط موثر بر استرس گرمایی، از جمله تابش و سرعت باد، مشابه فرض می‌شوند. با توجه به شرایط محیط کار، کدام یک از گزینه‌های زیر در مورد اختلالات گرمایی محتمل، صحیح‌تر است؟

- (۱) بر اساس دمای هوا، کارگران در روز اول در معرض اختلالات گرمایی شدیدتری قرار داشتند.
- (۲) بر اساس رطوبت نسبی، کارگران در روز دوم در معرض اختلالات گرمایی شدیدتری قرار داشتند.
- (۳) بر اساس شاخص گرمایی، خطر گرمایی در دو روز تقریباً مشابه است.
- (۴) بر اساس اطلاعات موجود، قضاوت در مورد اختلالات گرمایی میسر نیست.

۹۰ دو کارگر یک کارخانه تولید حلال به طور اتفاقی در معرض مقدار مشابهی از کربن تتراکلرید قرار می‌گیرند. هر دو از نظر سن، مدت مواجهه و وضعیت سلامت مشابه هستند، اما یکی از آن‌ها سابقه مصرف مزمن الکل دارد. پزشک طب کار احتمال می‌دهد الکل تأثیر مواجهه شغلی بر کبد را در این فرد شدیدتر کرده است. کدام گزینه بهترین توجیه برای این تفاوت است؟

- (۱) کاهش دفع کربن تتراکلرید و افزایش غلظت کبدی آن
- (۲) القای سیستم MFO، افزایش متابولیت‌های سمی کربن تتراکلرید
- (۳) افزایش نفوذپذیری غشای هپاتوسیت و تسهیل ورود کربن تتراکلرید
- (۴) مهار متابولیسم کربن تتراکلرید و افزایش ماندگاری آن در کبد

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۹۱ کشاورز ۶۰ ساله مبتلا به مولتیپل میلوما جهت بررسی "ارتباط شغل و بیماری" به شما ارجاع شده است. در بررسی مواجهات شغلی، احتمال نقش آفتکش‌ها در بروز این بیماری مطرح می‌شود. مواجهه با کدام ماده آفتکش زیر این احتمال را بیشتر مطرح می‌کند؟

(۱) Carbaryl

(۲) Malathion

(۳) Chlorpyrifos

(۴) Atrazine

۹۲ ساکنان یک روستا، چند ماه پس از مصرف گندم آلوده به یک ماده شیمیایی، دچار حساسیت شدید به نور، هیپرپیگمانتاسیون پوست، هیپرتریکوز، تاول‌های پوستی، ضعف و هیپاتومگالی شده‌اند. در اغلب بیماران، ادرار به رنگ قرمز-قهوه‌ای درآمده و پورفیرینوری گزارش شده است. این سندرم که در گزارش‌های تاریخی به عنوان Kara yara (black sore) شناخته شده است، ناشی از مواجهه با کدام یک از گزینه‌های زیر است؟

(۱) آرسنیک

(۲) هگزاکلروبنزن

(۳) پاراکوات

(۴) جیوه آلی

۹۳ کدام سازمان در ارزیابی خطرات ناشی از مواجهه شغلی با مواد شیمیایی، به طور کلی خطر اضافی یک مورد مرگ یا بیماری شدید در هر ۱۰۰۰ کارگر طی یک دوره کاری ۴۵ ساله را به عنوان معیاری برای خطر قابل توجه (significant risk) در نظر گرفته است؟

(۱) International Agency for Research on Cancer (IARC)

(۲) National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)

(۳) Occupational Safety and Health Administration (OSHA)

(۴) Environmental Protection Agency (EPA)

۹۴ کارگر ۵۵ ساله با علائم اپیستاکسی یک طرفه، انسداد پیشرونده بینی و احساس پری در ناحیه سینوس مراجعه کرده است. وی بیان می‌کند که به دلیل علائم طول‌کشیده شبیه سینوزیت، تحت درمان‌های مکرر آنتی‌بیوتیکی قرار گرفته ولی بهبود نیافته است. با توجه به محتمل‌ترین تشخیص، کدام مواجهه شغلی دارای شواهد کافی در انسان برای ایجاد این بیماری است؟

(۱) Rubber Production

(۲) Embalming

(۳) Nickel Refinery

(۴) Chromate Manufacturing

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۹۵ کارگر ۵۲ ساله به مدت ۲۰ سال در واحد چربی‌زدایی قطعات فلزی (metal degreasing) فعالیت داشته و با شکایت از درد شکم، کاهش وزن و هیپاتومگالی مورد بررسی قرار گرفته و تشخیص هیپاتوسلولار کارسینوما مطرح شده است. کدام ماده شیمیایی موجود در محیط کار این فرد، بر اساس شواهد اپیدمیولوژیک و طبقه‌بندی IARC، با این تشخیص ارتباط بیشتری دارد؟

(۱) Trichloroethylene

(۲) Vinyl chloride

(۳) Acetate

(۴) Chromate compounds

۹۶ کارگری برای معاینات بدو استخدام در شغل اپراتور کوره مراجعه کرده است. وی مبتلا به بیماری MS است. در حال حاضر بیماری تحت کنترل است و در معاینه ضعف عضلات پروگزیمال اندام تحتانی و فوقانی دارد. با در نظر گرفتن اصول اخلاق در سلامت شغلی کدام نظریه نهایی قابل قبول است؟

(۱) بلامانع

(۲) عدم صلاحیت به دلیل بیماری MS

(۳) عدم صلاحیت به دلیل احتمال تشدید بیماری MS

(۴) عدم صلاحیت به دلیل عدم توانایی کامل برای انجام فعالیت‌های شغلی

۹۷ در معاینات دوره‌ای کارخانه‌ای متوجه می‌شوید یکی از کارکنان مبتلا به نوعی بیماری است که ممکن است ایمنی دیگران را به خطر بیندازد. کارفرما اصرار دارد پرونده پزشکی کارگر در اختیارش قرار گیرد. کدام اقدام صحیح است؟

(۱) صرفاً در اختیار گذاشتن اطلاعات مرتبط با تناسب شغلی

(۲) در اختیار گذاشتن کل پرونده با هماهنگی سرپرست

(۳) در اختیار گذاشتن کل پرونده بدون محدودیت

(۴) عدم ارائه هر گونه اطلاعات مرتبط با پرونده پزشکی فرد

۹۸ کارگر سم‌پاش ۴۰ ساله با علائم خفیف تا متوسط مشکوک به مواجهه با حشره‌کش مهارکننده کولین‌استراز مراجعه کرده است. سطح اولیه cholinesterase وی در محدوده «طبیعی» آزمایشگاه گزارش می‌شود. با توجه به شرح حال شغلی قوی، پزشک آزمایش را در هفته‌های بعد تکرار می‌کند. پس از قطع مواجهه، سطح پایدار کولین‌استراز بیمار بیش از ۳۰٪ بالاتر از مقدار ثبت‌شده هنگام بیماری است. کدام تفسیر زیر صحیح‌تر است؟

(۱) طبیعی بودن آزمایش اولیه، مواجهه شغلی را رد می‌کند.

(۲) نتایج آزمایشگاهی مطابق مواجهه با مهارکننده کولین‌استراز است.

(۳) فقط اندازه‌گیری متابولیت ادراری می‌تواند مواجهه را اثبات کند.

(۴) تغییر کولین‌استراز کمتر از ۵۰٪ هیچ ارزش تشخیصی ندارد.

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۹۹ کارگر ۳۵ ساله مزرعه موز با سابقه مواجهه شغلی با یک قارچکش، به علت ضایعات پیگمانته مزمن پوست مراجعه می‌کند. بیوپسی با chronic pigmented dermatitis سازگار است و patch test با قارچکش مورد استفاده مثبت گزارش می‌شود. کدام زیر عامل بیش از همه مطرح است؟

Copper hydroxide (۱)

Sulfur (۲)

Chlorothalonil (۳)

Mancozeb (۴)

۱۰۰ کارگر ۴۰ ساله مونتاژکار بیش از ۸ هفته است دچار درد کمر است. یافته‌های رادیولوژی وجود درگیری ریشه عصبی را مطرح می‌کنند که با الگوی علائم بالینی انطباق کامل ندارد. کدام بررسی زیر می‌تواند در ارزیابی وی مفیدتر باشد؟

NCV (۱)

Serum CK (۲)

Bone scan (۳)

ESR (۴)

۱۰۱ در مورد کارگر ۴۷ ساله مواجهه یافته با یک hepatotoxin شغلی که علائم بالینی مرتبط با مواجهه را نشان داده و در آزمایشات به عمل آمده AST و ALT طبیعی دارد، کدامیک از تفاسیر زیر صحیح‌تر است؟

(۱) طبیعی بودن transaminases عملاً آسیب کبدی را رد می‌کند.

(۲) آسیب کبدی می‌تواند با transaminases طبیعی ایجاد شود.

(۳) فقط افزایش ALT بیش از پنج برابر نرمال ارزش تشخیصی دارد.

(۴) AST و ALT فقط در بیماری‌های کبدی ویروسی افزایش می‌یابند.

۱۰۲ کارگر ۴۲ ساله کارخانه پس از اولین مراجعه به علت کمردرد، از نظر خطر طولانی‌شدن disability و تأخیر در بازگشت به کار ارزیابی می‌شود. پزشک طب کار قصد دارد از ابزاری استفاده کند که متغیرهای جسمانی و روان‌شناختی مرتبط با پیامد کمردرد را بررسی کند. کدام یک از گزینه‌های زیر مناسب‌تر است؟

Orebro Musculoskeletal Pain Questionnaire (۱)

Brief Pain Inventory (۲)

Pain, Enjoyment and General Activity (PEG) Scale (۳)

Visual Analog Scale (۴)

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۰۳ کارگر ۳۲ ساله‌ای که طی هفته‌های اخیر فعالیت‌های مکرر همراه با repetitive loading داشته است، با درد تدریجی کشاله ران چپ مراجعه می‌کند. درد عمدتاً هنگام weight-bearing ایجاد می‌شود و به علت درد، قادر به پریدن بر روی پای سمت دردناک نیست. رادیوگرافی اولیه یافته مشخصی نشان نمی‌دهد. کدام بررسی پاراکلینیکی برای ادامه ارزیابی مناسب‌تر است؟

(۱) MRI مفصل ران

(۲) تکرار رادیوگرافی ساده AP لگن

(۳) Bone densitometry ناحیه هیپ

(۴) CT ساکروایلیاک

۱۰۴ راننده حرفه‌ای ۵۵ ساله مبتلا به اسپوندیلیت آنکیلوزان با ستون فقرات گردنی کاملاً خشک، پس از یک تصادف با شدت کم، دچار درد موضعی و مداوم گردن شده است. در معاینه اولیه نقص عصبی آشکاری ندارد. مناسب‌ترین اقدام کدام است؟

(۱) بازگشت به کار با اصلاحات محیط کار

(۲) بازگشت بدون محدودیت به کار و تجویز مسکن خوراکی

(۳) تصویربرداری از نظر شکستگی ناپایدار و تعلیق موقت رانندگی حرفه‌ای

(۴) افزایش میزان داروی ضدالتهاب بدون نیاز به تصویربرداری

۱۰۵ خانم نگهبان ۵۰ ساله دارای اضافه‌وزن، از درد سمت داخلی پا هنگام ایستادن و کاهش تدریجی قوس کف پا شکایت دارد. از نمای خلفی، تعداد بیشتری از انگشتان دیده می‌شود و بیمار نمی‌تواند روی پنجه یک پا بلند شود. رادیوگرافی تغییرات دژنراتیو واضحی در مفاصل پشت پا نشان نمی‌دهد. مناسب‌ترین تشخیص و اقدام درمانی کدام است؟

(۱) فاشئیت پلانتار - آزادسازی جراحی فاشیای کف پا

(۲) اختلال تاندون تیبیالیس خلفی - ارتوز و اصلاح فعالیت

(۳) تاندینوپاتی آشیل - تزریق استروئید داخل تاندون

(۴) آرتروز انتهایی پشت پا - فیزیوتراپی سه‌گانه به‌عنوان درمان اولیه

۱۰۶ پرستار مبتلا به دیابت نوع یک پس از شروع شیفت‌های شبانه چرخشی، نوسانات قابل‌توجه قند خون پیدا کرده است. او توانایی شمارش کالری کربوهیدرات و تنظیم دوز انسولین را دارد، ولی زمان غذاخوردن و خواب او نامنظم شده است. مناسب‌ترین اقدام اولیه کدام است؟

(۱) حذف دائمی او از تمام شیفت‌های کاری

(۲) تثبیت الگوی شیفت، تنظیم زمان وعده‌ها و انسولین و امکان پایش قند

(۳) توصیه به حذف وعده غذایی در شیفت شب برای جلوگیری از افزایش قند

(۴) حفظ برنامه فعلی و افزایش ثابت دوز انسولین بدون توجه به مصرف کربوهیدرات

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۰۷ متقاضی شغل غواصی سابقه پنوموتوراکس خودبه خودی دارد که فقط با درناژ درمان شده است. در حال حاضر بدون علامت است و اسپیرومتری طبیعی دارد، اما پلورودز انجام نشده است. مناسبترین تصمیم کدام است؟

۱) مناسب بدون محدودیت، با توجه به نتیجه اسپیرومتری

۲) مشروط به کاهش زمان و عمق غواصی

۳) نامناسب برای غواصی و ارزیابی پس از درمان قطعی

۴) عدم تاثیر نوع درمان بر تعیین تناسب شغلی

۱۰۸ تکنسین آزمایشگاه به آسم شغلی ناشی از پروتئین حیوانی مبتلا شده است. دو سال از انتقال او به محیط فاقد مواجهه گذشته و بیمار با درمان بهینه از نظر بالینی پایدار است. حداکثر FEV_1 پس از برونکودیلاتور، ۷۰ درصد است. اما با درمان منظم و پیوسته تنگی نفس و علامت فیزیکی دیگری ندارد. میزان نقص عضو در کدام کلاس و گرید قرار می‌گیرد؟

CLASS	CLASS 0	CLASS 1	CLASS 2	CLASS 3	CLASS 4
WHOLE PERSON IMPAIRMENT RATING (%)	0	2%-10%	11%-23%	24%-40%	45%-65%
SEVERITY GRADE (%)		2 4 6 8 10 (A B C D E) (Minimal)	11 14 17 20 23 (A B C D E) (Mild)	24 28 32 36 40 (A B C D E) (Moderate)	45 50 55 60 65 (A B C D E) (Severe)
HISTORY	No current symptoms <i>and/or</i> intermittent Dyspnea that does not require treatment	Dyspnea controlled with intermittent or continuous treatment <i>or</i> intermittent, mild Dyspnea despite continuous treatment	Constant mild Dyspnea despite continuous treatment <i>or</i> intermittent, moderate Dyspnea despite continuous treatment	Constant moderate Dyspnea despite continuous treatment <i>or</i> intermittent, severe Dyspnea despite continuous treatment	Constant severe Dyspnea despite continuous treatment <i>or</i> intermittent, extreme Dyspnea despite continuous treatment
PHYSICAL FINDINGS	No current signs of disease	Physical findings not present with continuous treatment <i>or</i> intermittent, mild physical findings	Constant mild physical findings despite continuous treatment <i>or</i> intermittent, moderate findings	Constant moderate physical findings despite continuous treatment <i>or</i> intermittent, severe findings	Constant severe physical findings despite continuous treatment <i>or</i> intermittent, extreme findings
OBJECTIVE TESTS					
FVC	FVC $\geq$ 80% of predicted	FVC between 70% and 79% of predicted	FVC between 60% and 69% of predicted	FVC between 51% and 59% of predicted	FVC between 50% and 45% of predicted
FEV ₁	FEV ₁ $\geq$ 80% of predicted	FEV ₁ between 65% and 79% of predicted	FEV ₁ between 64% and 55% of predicted	FEV ₁ between 45% and 54% of predicted	FEV ₁ below 45% of predicted
FEV ₁ /FVC (%)	FEV ₁ /FVC (%) lower limits of normal ($\geq$ 75% of predicted)				
DLco	DLco $\geq$ 75% of predicted	DLco between 65% and 74% of predicted	DLco between 55% and 64% of predicted	DLco between 45% and 54% of predicted	DLco below 45% of predicted
Vo ₂ max	$>25\text{ mL}/(\text{kg}\cdot\text{min})$ <i>or</i> $>7.1\text{ METs}$	between 22 and 25 $\text{ mL}/(\text{kg}\cdot\text{min})$ <i>or</i> 6.3–7.1 METs	between 21 and 18 $\text{ mL}/(\text{kg}\cdot\text{min})$ <i>or</i> 5.1–6.0 METs	between 17 and 15 $\text{ mL}/(\text{kg}\cdot\text{min})$ <i>or</i> 4.3–5.0 METs	$<15\text{ mL}/(\text{kg}\cdot\text{min})$ <i>or</i> $<4.3\text{ METs}$

1B (۱)

1D (۲)

2B (۳)

1C (۴)

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۰۹ مکانیکی پس از آسیب دست برای بازگشت به شغلی ارزیابی می‌شود که مستلزم استفاده از آچار و پیچ‌گوشتی و تشخیص قطعات با دید نزدیک است. کدام ترکیب آزمون بیشترین انطباق را با الزامات شغل دارد؟

(۱) Moberg Pick-up با Bennett Hand Dexterity

(۲) hot & cold discrimination با Nine-Hole Peg

(۳) Box and Block همراه با ولومتری آرنج

(۴) آزمون قدرت گرفتن پنج‌وضعیتی

۱۱۰ مردی ۶۲ ساله با سابقه اشتغال در عایق‌کاری صنعتی و مواجهه با آzbست، با تنگی نفس و افیوژن یک‌طرفه پلور مراجعه کرده است. آنالیز مایع پلور، اگزوداتیو و حاوی نسبت‌های متغیری از لنفوسیت، نوتروفیل و ائوزینوفیل است. در نخستین بررسی سیتولوژیک، سلول بدخیم مشاهده نمی‌شود. مناسب‌ترین اقدام کدام است؟

(۱) تشخیص قطعی افیوژن خوش‌خیم پلور ناشی از آzbست و پیگیری بیمار

(۲) آغاز درمان تجربی مزوتلیومای بدخیم در بیمار

(۳) بررسی با نمونه‌گیری مجدد و در صورت لزوم توراوسکوپي و بیوپسی

(۴) تشخیص افیوژن ترانسوداتیو مرتبط با بیماری قلبی

۱۱۱ کارگر بازنشسته کارخانه سیمان آzbست با مصرف بالای سیگار، در اسپیرومتری کاهش FVC و کاهش نسبت FEV_1/FVC دارد. TLC در محدوده طبیعی و DLCO کاهش یافته است. HRCT هم‌زمان آمفیژم و فیبروز بینابینی قاعده‌ای را نشان می‌دهد. مناسب‌ترین تفسیر آزمون عملکرد ریوی کدام است؟

(۱) اختلال انسدادی خالص ناشی از استعمال دخانیات

(۲) اختلال محدودیتی خالص ناشی از آzbستوز

(۳) الگوی مختلط ناشی از اثر هم‌زمان سیگار و آzbستوز

(۴) رد بیماری بینابینی ریه با توجه به طبیعی بودن TLC

۱۱۲ کارگر ۴۵ ساله صنایع الکترونیک ابتدا با درد شکمی و علائم گوارشی مراجعه می‌کند. چند روز بعد دچار دیس‌استزی دردناک اندام‌ها و ضعف پیشرونده می‌شود و در انتهای هفته اول ریزش مو پیدا می‌کند. مطالعات هدایت عصبی شواهدی به نفع axonal degeneration نشان می‌دهند. برای تأیید محتمل‌ترین تشخیص، کدام آزمایش مناسب‌تر است؟

(۱) نیکل ادرار

(۲) تالیوم ادرار

(۳) وانادیوم خون

(۴) مولیبدن خون

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۱۳ کارگر ۵۳ ساله‌ای با حمله حاد درد و تورم زانو تحت arthrocentesis قرار می‌گیرد. در بررسی مایع مفصلی، کریستال‌های سوزنی‌شکل با birefringence منفی مشاهده می‌شود. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

- (۱) Gout
- (۲) Pseudogout
- (۳) Septic arthritis
- (۴) Osteoarthritis

۱۱۴ تکنسین آزمایشگاه که ساعات زیادی با لوله‌های آزمایشگاهی و پیپت کار میکند، از درد سمت رادیال مچ و قاعده شست شکایت دارد. هنگام قرار دادن شست در کف دست و سپس انحراف مچ به سمت اولنار، درد شدید بازتولید می‌شود. بر اساس محتمل‌ترین تشخیص، مناسب‌ترین اقدام درمانی اولیه کدام است؟

- (۱) اصلاح فعالیت، استفاده از Thumb spica splint و NSAID
- (۲) بی‌حرکت‌سازی کامل مچ با short-arm cast به مدت ۶ هفته
- (۳) تزریق داخل مفصل CMC شست به‌عنوان درمان اولیه
- (۴) جراحی آزادسازی کمپارتمان اول اکستنسور در همان مراجعه اول

۱۱۵ کارگری پس از چرخش خارجی و eversion مچ پا دچار درد شدید در قسمت قدامی مچ، بالاتر از محل معمول آسیب لیگامان‌های خارجی شده است. External rotation stress test مثبت است. MRI آسیب anterior tibiofibular ligament را تأیید می‌کند، اما در رادیوگرافی widening یا asymmetry مفصل دیده نمی‌شود. مناسب‌ترین درمان اولیه کدام است؟

- (۱) شروع full weight-bearing بدون حمایت خارجی
- (۲) استفاده از Cast یا walking boot برای ۴-۶ هفته
- (۳) بازسازی جراحی
- (۴) مصرف NSAID و بازگشت به فعالیت کامل

۱۱۶ راننده‌ای پس از تصادف و برخورد قسمت قدامی ساق با داشبورد، از درد و احساس شلی زانو شکایت دارد. Sag sign و posterior drawer test مثبت است. MRI پارگی لیگامان مربوطه را نشان می‌دهد، اما آسیب لیگامانی دیگری وجود ندارد و بیمار فاقد ناپایداری شدید است. مناسب‌ترین درمان اولیه کدام است؟

- (۱) بریس زانو در extension، استفاده از عصا و فیزیوتراپی
- (۲) بازسازی فوری ACL
- (۳) آرتروسکوپی و repair منیسک
- (۴) تزریق داخل مفصلی هیالورونیک اسید

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۱۷ غواص ۴۱ ساله پس از صعود سریع و عدم بازدم مناسب، بلافاصله دچار ضعف اندام‌های تحتانی، اختلال حس، بابنسکی مثبت و شواهد بالینی edema نخاعی شده است. علاوه بر recompression و اکسیژن، کدام درمان زیر بیشتر کمک کننده است؟

(۱) کورتیکواستروئید و/یا دیورتیک

(۲) آنتی‌بیوتیک وسیع‌الطیف

(۳) آنتی‌هیستامین و برونکودیلاتور

(۴) داروی ضدپلاکت به‌تنهایی

۱۱۸ راننده کامیون ۳۵ ساله برای دریافت کارت سلامت مراجعه کرده است. از ۶ ماه پیش به دلیل مشکل بینایی برای وی MS تشخیص داده شده است. در حال حاضر معاینات نرمال است و نورولوژیست گواهی داده که بیماری تحت کنترل است. نحوه صدور کارت سلامت برای وی چگونه است؟

(۱) ۶ ماهه

(۲) یک ساله

(۳) دو ساله

(۴) عدم صدور

۱۱۹ در کدام یک از موارد زیر معاینات صدور کارت سلامت رانندگان به صورت سالیانه نیاز نیست؟

(۱) راننده تریلی

(۲) راننده مینی بوس

(۳) راننده مبتلا به دیابت

(۴) راننده ۵۵ ساله

۱۲۰ در فرد مبتلا به دوبینی تا چند ماه پس از اصلاح، رانندگی حرفه ای ممنوع است؟

(۱) ۱

(۲) ۲

(۳) ۳

(۴) ۴

۱۲۱ راننده اتوبوس برای دریافت کارت سلامت مراجعه کرده است. وی به دلیل نارسایی کلیه تحت درمان با دیالیز پریتونئال است. نحوه صدور کارت سلامت برای وی چگونه است؟

(۱) ۶ ماهه

(۲) یک ساله

(۳) دو ساله

(۴) عدم صدور

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۲۲ برای بررسی ارتباط بین مواجهه با نیترات‌ها در محیط کار و بروز علائم قلبی در روز تعطیل در منزل، مطالعه ای طراحی کرده‌ایم که در آن تعداد ۲۰۰ نفر از کارگران خط تولید یک کارخانه داروسازی تولید کننده محصولات حاوی نیتروگلیسرین را با ۱۲۰ نفر از کارکنان اداری همان کارخانه وارد مطالعه کرده‌ایم. سپس از همه شرکت‌کنندگان در خصوص علائم درد قفسه صدی در روزهای تعطیل سوال پرسیده‌ایم. این مطالعه از نظر طراحی چه نوع مطالعه‌ای است؟

Cohort (۱)

Case Control (۲)

Cross sectional (۳)

Randomized Controlled Trial (۴)

۱۲۳ در مطالعه کوهورت کارکنان دانشگاه، تعداد ۴۸۵۲ نفر از پرسنل دانشگاه مورد بررسی قرار گرفته و تعداد زیادی متغیر از آنها اندازه‌گیری شده است. در بین متغیرهای اندازه‌گیری شده قد و وزن هم وجود دارد و بر مبنای آن BMI این افراد محاسبه شده است. اگر توزیع BMI را نرمال در نظر بگیریم و میانگین و انحراف معیار BMI شرکت‌کنندگان در این کوهورت به ترتیب ۲۶ و ۴ به دست آمده باشد حدوداً چند درصد از کارکنان BMI بالاتر از ۳۰ خواهند داشت؟

۲.۵ (۱)

۵ (۲)

۱۲ (۳)

۱۶ (۴)

۱۲۴ برای بررسی رابطه بین مواجهه با ارتعاش بدن در محیط کار و بروز کمردرد مطالعه ای طراحی کرده‌ایم که در آن ۱۶۰ نفر راننده لیفتراک یک کارخانه خودروسازی را به عنوان گروه مواجهه یافته و ۲۴۰ نفر از کارگران خط تولید را به عنوان گروه غیر مواجهه یافته با هم مقایسه کرده‌ایم. اگر در بین رانندگان لیفتراک ۴۰ نفر و در بین کارگران خط تولید ۶۰ نفر در طی یک ماه گذشته دچار کمر درد شده باشند، میزان ریسک نسبی (Relative Risk) بروز کمردرد در رانندگان لیفتراک در مقایسه با کارگران خط تولید چقدر است؟

۰.۵ (۱)

۱ (۲)

۱.۵ (۳)

۲ (۴)

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۲۵ برای بررسی رابطه بین حجم FEV1 و مواجهه با فیوم جوشکاری در محل کار مطالعه‌ای طراحی کرده‌ایم. در این مطالعه برای کارگران سالن بدنه‌سازی، سالن مونتاژ و سالن رنگ یک کارخانه خودروسازی بعد از پایان شیفت کاری اسپرومتری انجام داده‌ایم. اگر قصد داشته باشیم که حجم FEV1 را در پرسنل سه سالن ذکر شده با هم مقایسه کنیم از چه تستی باید استفاده کنیم؟

Independent T test (۱)

Paired T test (۲)

Analysis of Variances (۳)

Chi Square (۴)

۱۲۶ برای بررسی رابطه بین مواجهه با حلال‌ها در محیط کار و ایجاد علائم کبدی یک مطالعه کوهورت طراحی و اجرا کرده‌ایم. در این مطالعه یک گروه ۴۶۰ نفره از کارگران سالن رنگ یک کارخانه خودروسازی و یک گروه ۷۸۰ نفره از کارکنان سالن مونتاژ را وارد مطالعه کرده و پس از پیگیری دو ساله آنزیم‌های کبدی را در هر دو گروه اندازه‌گیری کرده‌ایم. پس از آنالیز رابطه بین مواجهه با حلال‌ها در سالن رنگ و بروز افزایش آنزیم‌های کبدی، نتایج زیر به دست آمده است:

RR: 1.6 95% CI (0.9 – 2.5)

احتمال بروز کدامیک از خطاهای زیر در این مطالعه کمتر است؟

(۱) نوع اول

(۲) نوع دوم

(۳) تصادفی

(۴) سیستماتیک

۱۲۷ برای بررسی رابطه بین مواجهه با حلال‌ها در محیط کار و بروز آسم یک مطالعه کوهورت طراحی کرده‌ایم. در این مطالعه ۱۲۰۰ نفر از کارگران سالن رنگ یک کارخانه خودروسازی را وارد مطالعه کرده و آنها را در یک دوره پیگیری پنج ساله مورد بررسی قرار داده‌ایم. همچنین یک گروه ۲۴۰۰ نفره از کارگران سالن مونتاژ را هم به عنوان گروه کنترل به مدت پنج سال مورد مطالعه قرار داده‌ایم. اگر در گروه کارگران سالن رنگ ۳۶ نفر و در گروه کارگران سالن مونتاژ ۴۸ نفر طی دوره پنج ساله علائم آسم را نشان داده باشند، میزان ریسک نسبی منتسب (Attributable Risk) به مواجهه با حلال در این مطالعه چند نفر در هزار نفر است؟

(۱) ۱۰

(۲) ۲۰

(۳) ۳۰

(۴) ۴۰

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۲۸ تعریف زیر مربوط به کدامیک از اقدامات در حیطه طب کار می‌باشد؟

The Administration of an assessment to detect organ system dysfunction prior to the onset of disease or to detect disease at an early stage where an intervention can be effective.

Medical Surveillance (۱)

Hazard Surveillance (۲)

Medical Screening (۳)

Hazard Screening (۴)

۱۲۹ شما به عنوان مشاور سلامت شغلی در شرکتی مشغول به کار شده‌اید و کارفرما از شما خواسته تا غربالگری بیماری‌های شغلی و غیر شغلی را برای پرسنل این شرکت انجام دهید. برای دستیابی به این هدف شما پیشنهاد می‌کنید که پرسنل شرکت برای غربالگری وضعیت تنفسی، اسپرومتری انجام دهند. در تفسیر نتایج تست‌های انجام شده اگر میزان حساسیت تست اسپرومتری را افزایش دهیم، میزان منفی کاذب تست چه تغییری خواهد کرد؟

(۱) افزایش

(۲) کاهش

(۳) بدون تغییر

(۴) بسته به شیوع متغیر است.

۱۳۰ راننده ۳۸ ساله اتوبوس درون شهری حدود دو هفته قبل دچار تشنج شده و با تشخیص صرع تحت درمان قرار گرفته است. وی طی این دو هفته در مرخصی استعلاجی بوده و در حال حاضر با کنترل علائم قصد بازگشت به کار دارد و توسط کارفرما به شما ارجاع داده شده است. شما برای وی محدودیت منع رانندگی فعلا به مدت یک سال در نظر می‌گیرید. این محدودیت بر مبنای کدامیک از موارد زیر است؟

Restriction (۱)

Limitation (۲)

Tolerance (۳)

Disability (۴)

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۳۱ کارگری به دنبال نشتی گاز CO در یک کارخانه تولید مواد شیمیائی دچار مسمومیت با CO شده و پس از اقدامات و درمان‌های لازم، حدود یک ماه قبل از بیمارستان مرخص شده است. در حال حاضر از تنگی نفس، سرفه، اختلال حافظه و گرفتگی عروق کرونر شاکی است. کدامیک از مشکلات فوق با احتمال بیشتری به حادثه اخیر ارتباط دارد؟

(۱) تنگی عروق کرونر

(۲) تنگی نفس

(۳) سرفه

(۴) اختلال حافظه

۱۳۲ شیوع ابتلا به بیسینوز به دنبال مواجهه با الیاف کدامیک از موارد زیر بیشتر است؟

(۱) کتان

(۲) پنبه

(۳) کنف

(۴) کنف هندی

۱۳۳ شایع‌ترین نوع آمفیوز همراه با مواجهه با گرد و غبار معدن زغال‌سنگ کدامیک از گزینه‌های زیر است؟

(۱) Bullous

(۲) Panacinar

(۳) Centriacinar

(۴) Centrilobular

۱۳۴ کارگری ۳۵ ساله که به مدت ۷ سال با بخارات آهن مذاب مواجه داشته، به دلیل کدورت‌های گسترده در گرافی قفسه صدری مورد ارزیابی قرار گرفته است. تشخیص سیدروزیس برای ایشان مشخص شده است. ایشان مواجهه جدی دیگری به غیر از بخارات اکسید آهن ندارد. در صورت قطع مواجهه کدامیک از موارد زیر قابل انتظار است؟

(۱) بهبود تدریجی کدورت‌های ریوی

(۲) تشدید مشکلات حداکثر تا یک‌سال و سپس بهبود علائم

(۳) عدم پیشرفت و تثبیت یافته‌های رادیوگرافیک

(۴) بهبود مختصر علائم و تشکیل تدریجی Conglomerates در گرافی

۱۳۵ شدت مواجهه با سروصدای محیط کار به صورت معمول در کدامیک از مشاغل زیر از بقیه بیشتر است؟

(۱) معدن زیرزمینی

(۲) نساجی

(۳) کشاورزی

(۴) صنعت چاپ

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۳۶ در یک کارخانه تولید قطعات فلزی مسئول انجام برنامه حفاظت شنوایی (HCP) هستید. کارگری که در یک سالن با سطح صدای ۱۰۴ دسی بل در شبکه A در حال کار است دچار STS در ارزیابی ادیومتریک دوره‌ای شده است. با فرض اینکه سطح مجاز مواجهه با صدا 90 dbA باشد و بدون در نظر گرفتن Derating اندازه NRR گوشی که برای ایشان تجویز می‌کنید حداقل چند دسی بل باید باشد؟

(۱) ۱۴

(۲) ۱۹

(۳) ۲۶

(۴) ۳۳

۱۳۷ در یک محیط کاری پر سروصدا که شدت صدا بین Action level (85 dbA) و دوز مجاز است قصد استفاده از گوشی محافظ مناسب دارید. برای یکی از کارگرانی که هنوز ادیومتری پایه انجام نداده و در این محیط مشغول به کار است، کدامیک از اقدامات زیر را ترجیح می‌دهید؟

(۱) به کارگر اعلام می‌کنیم که می‌تواند از واحد HSE گوشی دریافت کند.

(۲) نیازی به تهیه یا تحویل گوشی نیست.

(۳) گوشی را به کارگر تحویل داده و استفاده از آن را اجبار می‌کنیم.

(۴) گوشی را تهیه کرده و به کارگر تحویل می‌دهیم.

۱۳۸ کارگری با شکایت قضائی از افت شنوایی مراجعه کرده است. از نامبرده ادیومتری به عمل آورده‌اید. نتیجه ادیومتری ایشان در زیر قابل مشاهده است. بر اساس روش AAO-HNS میزان Impairment دو گوش ایشان تقریباً چقدر است؟

	۵۰۰	۱۰۰۰	۲۰۰۰	۳۰۰۰	۴۰۰۰	۶۰۰۰
R	۴۰	۶۰	۷۰	۷۰	۸۰	۸۰
L	۴۰	۵۰	۵۰	۶۰	۸۰	۸۰

(۱) ۳۰٪

(۲) ۴۰٪

(۳) ۵۰٪

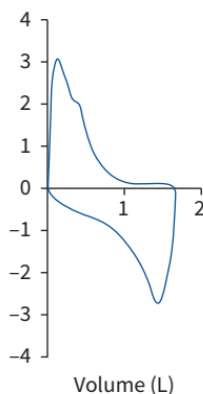
(۴) ۶۰٪

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۳۹ کارگری ۵۰ ساله با شکایت از تنگی نفس مراجعه کرده است. از نامبرده اسپیرومتری به عمل آورده‌اید منحنی حجم جریان اسپیرومتری ایشان به شکل زیر می‌باشد. احتمال کدامیک از تشخیص‌های زیر برای این فرد بیشتر است؟



(۱) آمفیزم

(۲) COPD

(۳) انسداد برونش اصلی یک‌طرفه

(۴) عدم همکاری در ادامه مانور

۱۴۰ کارگری جهت بررسی میزان پاسخ به برونکودیلاتور به شما مراجعه کرده است، نامبرده از کورتیکواستروئید استنشاقی استفاده می‌کند. چند ساعت قبل از انجام تست باید داروی فرد قطع شود؟

(۱) ۶ ساعت

(۲) ۱۲ ساعت

(۳) ۲۴ ساعت

(۴) نیازی به قطع نیست

۱۴۱ در حال آموزش اپراتور اسپیرومتری کلینیک طب کار هستید. برای انجام مانور FVC (شروع پرکردن ریه) به کار بردن کدامیک از جملات زیر را به ایشان توصیه می‌کنید؟

(۱) یک نفس خیلی عمیق بکش

(۲) تا جایی که میتونی ریهات را پر کن، پر، پر

(۳) سریع ریهات را پر کن

(۴) به سلیقه خود اپراتور واگذار می‌کنیم

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۴۲ در حال تجهیز اتاق اسپیرومتری کلینیک طب کار هستید. کدامیک از صندلی‌های زیر را برای اتاق اسپیرومتری (برای مراجعه کنندگان) انتخاب می‌کنید؟

- ۱) بدون دسته، بدون چرخ، امکان تغییر ارتفاع
- ۲) دارای دسته، دارای چرخ، با ارتفاع ثابت
- ۳) دارای دسته، بدون چرخ، با ارتفاع ثابت
- ۴) دارای دسته، بدون چرخ، امکان تغییر ارتفاع

۱۴۳ کارگری جهت اندازه‌گیری حجم‌های ریوی به روش Multiple breath inert gas washout (MBW) مراجعه کرده است. در حین شرح حال متوجه پارگی پرده تمپان وی می‌شوید. در مورد این کارگر کدامیک از اقدامات زیر را انجام می‌دهید؟

- ۱) از یک روش دیگر برای اندازه‌گیری حجم‌های ریوی استفاده می‌کنیم.
- ۲) حین انجام تست از Earplug استفاده می‌کنیم.
- ۳) اندازه‌گیری را به بعد از مشاوره ENT موکول می‌کنیم.
- ۴) اقدامی لازم نیست و فقط حجم‌های ریوی را اندازه‌گیری می‌کنیم.

۱۴۴ در کدامیک از روش‌های اندازه‌گیری زیر، وجود انسداد راه‌های هوایی می‌تواند منجر به تخمین بیش از حد واقعی FRC گردد؟

- ۱) Body plethysmography
- ۲) Helium dilution
- ۳) Nitrogen washout
- ۴) Radiography

۱۴۵ کارگر شرکت خودروسازی جهت تعیین Fitness for Work توسط پزشک شرکت به شما ارجاع داده شده است. پس از معاینه متوجه Medical Condition وی می‌شوید. همچنین اطلاعاتی در مورد شرایط محیط کار و مواجهات محیط کار از وی کسب می‌کنید. در حین اخذ شرح حال و معاینه متوجه مشکلات سایکولوژیک می‌شوید که الزاما ارتباطی به کار وی ندارد. کارگر درخواست دارد که در مکاتبه پاسخگویی به پزشک شرکت، مشکلات سایکولوژیک او ذکر نشود. کدامیک از جملات زیر در خصوص مکاتبه شما با شرکت در خصوص مشکلات سایکولوژیک این فرد صحیح‌تر است؟

- ۱) نباید به شرکت گزارش شود چون مرتبط با کار نیست.
- ۲) باید به شرکت گزارش شود چون ممکن است بعدا عواقبی در پی داشته باشد.
- ۳) بهتر است که گزارش نشود چون ممکن است مشکلاتی برای کارگر در محیط کار ایجاد کند.
- ۴) باید رضایت کارگر برای ارائه اطلاعات به پزشک شرکت گرفته شود.

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۴۶ بر طبق مطالعات انجام شده و شواهد موجود، بازگشت به کار افراد شاغل پس از انجام یک عمل جراحی (مثلا عمل جراحی سندروم تونل کارپ) با کدامیک از فاکتورهای زیر بیشتر مرتبط است؟

- ۱) شدت علائم قبل از عمل جراحی
- ۲) شدت علائم بعد از عمل جراحی
- ۳) توصیه جراح در مورد زمان استراحت
- ۴) نوع درگیری عصب مدیان

۱۴۷ معاینات دوره‌ای یک شرکت تولیدی به شما سپرده شده است و شما قصد دارید برای پرسنل این شرکت غربالگری بیماری‌های قلبی و عروقی را انجام دهید. برای انجام غربالگری تستی را انتخاب کرده‌اید که حساسیت آن ۸۰٪ و ویژگی آن ۹۰٪ است. اگر شیوع بیماری مورد نظر را در این جامعه ۱۰٪ در نظر بگیریم حدودا چقدر احتمال دارد که فردی با نتیجه تست مثبت واقعا بیماری قلبی عروقی داشته باشد؟

- ۱) ۱۹
- ۲) ۲۶
- ۳) ۳۸
- ۴) ۴۷

۱۴۸ شما مشاور سلامت شغلی کارخانه‌ای هستید که به تازگی تعداد زیادی افراد جوان را استخدام کرده است. چند ماه پس از ورود این افراد جوان به محیط کار، مشکلاتی بین افراد جوان و افراد با سن بالاتر در محیط کار رخ می‌دهد. افراد با سابقه بالاتر از رفتارها و برخوردها و نوع کارکردن افراد جدید ناراحت و شاکی هستند و این موضوع اختلالاتی در محیط کار ایجاد کرده است. کدامیک از مکانیسم‌های زیر می‌تواند با احتمال بیشتری عامل ایجاد این مشکلات باشد؟

- ۱) Selective Survival
- ۲) Cohort Effect
- ۳) Differential Challenge
- ۴) Primary Aging

۱۴۹ خانم ۴۵ ساله کارمند اداری توسط رئیس واحد به سیستم سلامت سازمان ارجاع شده است. رئیس واحد نگران مشکلات سلامتی این خانم است که بر روی کارکرد او هم اثر گذاشته است. پس از اخذ شرح حال از این خانم متوجه می‌شوید که او به تازگی منوپوز شده و به همین علت درگیر مشکلات سلامتی شده ولی تمایلی به ابراز شرایط خود به رئیس خود و سایر همکاران ندارد. کدامیک از عوامل زیر به احتمال بیشتری علت عدم تمایل ایشان به بیان مشکلات خود است؟

- ۱) جنسیت مذکر رئیس
- ۲) سن بالای رئیس
- ۳) دیدگاه همکاران
- ۴) امنیت شغلی

مرکز آموزشی: مرکز سنجش آموزش پزشکی

مقطع: دانشنامه تخصصی

رشته: رشته طب کار

۱۵۰ کارگری با علائم درماتیت تحریکی تماسی مراجعه کرده است. در پرونده وی شرط استفاده از دستکش مناسب حین کار با مواد محرک ذکر شده است. در کدامیک از موارد زیر استفاده از دستکش نخی در زیر دستکش کار ضروری تر است؟

- ۱) مواجهه با حلال‌های هالوژنه
- ۲) استفاده طولانی مدت از دستکش
- ۳) کار در محیط گرم و مرطوب
- ۴) کار با آفت کش‌ها

۱۵۱ دو بیمار نیازمند پیوند کلیه هستند؛ یکی بیمار با نارسایی کلیه ناشی از فشار خون و دیگری بیمار با اعتیاد فعال. با توجه به در دسترس نبودن دو کلیه همزمان، اقدام صحیح از نظر اخلاق پزشکی کدام است؟

- ۱) اولویت با بیمار نارسایی کلیه؛ بر اساس عدالت و سودمندی
- ۲) اولویت با بیمار معتاد؛ بر اساس خودمختاری
- ۳) انجام قرعه‌کشی
- ۴) اولویت‌دهی بر اساس زمان دقیق مراجعه

۱۵۲ مردی ۴۷ ساله که دچار سرطان پانکراس همراه با متاستاز بوده، از علائم متعددی از جمله دردهای شدید رنج می‌برد. وی با توجه به کاهش کیفیت زندگی خود و اطرافیان، از پزشک خود بارها درخواست کرده است که به حیات او خاتمه دهد. در مراحل مراقبت و درمان، بیمار دچار عفونت شدید ریه شده است و پزشک با اصرار بیمار تصمیم می‌گیرد اقدامات درمانی لازم انجام نشود. این اقدام پزشک مصداق کدامیک از موارد زیر است و آیا از نظر اخلاقی قابل پذیرش است؟

- ۱) اتانازی غیرفعال (Passive Euthanasia)، بله
- ۲) اتانازی فعال (Active Euthanasia)، خیر
- ۳) اتانازی غیرفعال داوطلبانه (Voluntary Passive Euthanasia)، خیر
- ۴) خودکشی با حمایت پزشک (Physician Assisted Suicide)، بله