

مدیریت یک مورد دیابت نوع دو

نمره سوال: 10

آقای ۵۲ ساله با سابقه ۳ ساله دیابت نوع دو برای پیگیری به شما به عنوان پزشک خانواده مراجعه کرده است. بیمار روی درمان با مت فورمین ۱۰۰۰ دوبر در روز و امپاگلیفلوزین / لیناگلیپتین ۵/۱۰ روزانه و آتورواستاتین ۴۰ میلی گرم شبها قرار دارد. میانگین فشارخون بیمار ۱۲۵/۷۵ می باشد. وزن ۸۵ کیلوگرم و قد ۱۷۰ سانتی متر دارد. بجز مشاوره تغذیه، مشاوره ای دریافت نکرده است. بیمار علائم تنگی نفس یا علائم معادل قلبی دیگری را ذکر نمی کند. بیمار دچار کاهش وزن، پرنوشی و پرادراری شده و مشکل دیگری ندارد. آزمایشات به شرح زیر می باشد:

HbA1C: 10.1 , FBS: 210 , T.cholesterol: 300 , LDL: 128 , TG: 225 , HDL: 38 , Cr: 0.9 , Hb: 14.1 , MCV: 88 , Ferritin: 280 , Random Albuminuria: 40 , TSH: 2.2 , FIT: Negative , U/A: NL(Keton :negative) , vitamin D: 35

اقدامات درمانی و مشاوره های لازم برای بیمار کدام است؟

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

(4 مورد را انتخاب کنید)

0.00	افزایش دوز آتورواستاتین به ۸۰
1.00	شروع ASA 80 شبی یک عدد
0.00	افزودن گلی کلازید ۳۰ صبح ناشتا
1.00	شروع انسولین گلازژین ۸ واحد روزانه
0.00	تداوم داروهای قند با شروع آکاربوز
0.00	افزودن داروی Icosapent ethyl
1.00	شروع ۴ واحد انسولین آسپارت قبل هر وعده
0.00	شروع ویتامین د ۵۰ هزار با دوز درمانی
0.00	افزودن فنوفیبرات ۱۰۰ روزانه
0.00	ارجاع غدد جهت آغاز آگونیست GLP 1
1.00	ارجاع جهت معاینه چشم پزشک
0.00	قطع متفورمین و شروع پیوگلیتازون ۳۰
1.00	افزودن ازتیمب ۱۰ روزانه
0.00	محدودیت شدید دریافت کربوهیدرات

آزمون: 03_پزشکی خانواده_KF مدت آزمون: 7

0.00

ارجاع جهت مشاوره نفرولوژیست

0.00

تغییر آتورواستاتین به روزواستاتین