

عنوان و یا نام سناریو:

نمره سوال: 10

مرد ۵۵ ساله‌ای با BMI=30 Kg/m²، برای ترک سیگار به مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کرده است. وی روزانه ۳۰ نخ سیگار از ۲۰ سال قبل مصرف می‌کند و معمولاً ظرف ۱۰ دقیقه پس از بیدار شدن اولین سیگار خود را می‌کشد. در دو تلاش قبلی برای ترک، به شدت دچار تحریک‌پذیری، بی‌قراری شده و طی چند روز مجدداً سیگار را شروع کرده است. وی سابقه تشنج و اختلال خوردن ندارد. بیمار این بار تصمیم قطعی به ترک دارد و می‌گوید: «اگر دارویی باشد که شانس موفقیت را بیشتر کند، حاضرم استفاده کنم.»

با توجه به اطلاعات بالینی، کدامیک از اقدامات زیر برای این بیمار مناسب‌تر است؟

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

(6 مورد را انتخاب کنید)

2.00-	پیشنهاد مصرف آدامس نیکوتین ۲ میلی‌گرمی متناسب با نیاز به مصرف سیگار
1.00-	تجویز کلردiazپوکساید ۵ میلی‌گرم هر شب برای پیشگیری از علائم ترک
1.00-	درخواست اسپیرومتری قبل از شروع برنامه ترک سیگار
1.00	درخواست Low dose CT scan ریه قبل از شروع برنامه ترک سیگار
2.00	تجویز بوپروپیون ۱۵۰ میلی‌گرم روزانه
0.00	تجویز وارنیکلین ۰/۵ میلی‌گرم روزانه
2.00	تعیین تاریخ ترک سیگار و برنامه‌ریزی برای مدیریت علائم ترک
0.00	توصیه به مصرف مداوم سیگار و کاهش تدریجی آن
1.00-	تغییر سیگار معمولی به سیگار الکترونیک تا زمان روز شروع ترک سیگار
1.00	تأکید بر افزایش شانس موفقیت در ترک در تلاش فعلی با توجه به تجربه تلاش‌های ناموفق قبلی
0.00	توصیه به مراجعه به گروه‌های ترک سیگار
2.00	توصیه به مصرف پچ نیکوتین ۲۱ میلی‌گرم روزانه از روز ترک سیگار
2.00	ارائه مشاوره رفتاری و پیگیری منظم بیمار
1.00-	توصیه به تعویق انداختن ترک سیگار تا زمان رسیدن به BMI مطلوب
2.00-	توصیه به قطع داروی ترک در صورت بروز علائم تحریک‌پذیری
2.00-	درخواست گرافی PA قفسه سینه قبل از شروع برنامه ترک سیگار