

آسکی پزشکی خانواده

آقای ۵۵ ساله برای چک‌آپ مراجعه کرده است. بیمار صاحب مغازه لباس‌فروشی است و بیشتر ساعات روز را در محل کار خود به صورت نشسته می‌گذراند. او از سن ۲۰ سالگی روزانه ۲ پاکت سیگار مصرف می‌کند، اما اخیراً به دنبال فوت یکی از دوستان نزدیکش به علت بیماری قلبی عروقی، نگران سلامت خود شده و قصد جدی برای ترک سیگار دارد.

بیمار فعالیت بدنی منظمی ندارد و به علت شرایط کاری، بیشتر وعده‌های غذایی خود را از فست‌فودها تهیه می‌کند.

پدر بیمار سابقه سرطان کولون داشته است ولی ایشان در حال حاضر علامتی ندارد. بیمار تاکنون برنامه منظمی برای بررسی عوامل خطر و غربالگری‌های سلامت نداشته و برای ارزیابی وضعیت سلامت، اصلاح سبک زندگی و انجام چک‌آپ مراجعه کرده است.

در معاینه BMI ۲۷ و فشار خون ۱۲۰/۸۰ دارد. سایر معاینات نرمال است.

نتایج آزمایشات درخواستی:

CBC= Normal , LDL=130 , HDL= 35 , Total Chol= 210 , TG= 230 , FBS= 95 , HbA1c= 5.4 , AST= 33 , ALT= 35 FIT , test= negative

کدام اقدام در مدیریت اولیه ایشان صحیح است؟

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

مدت آزمون: 7	آزمون: 06_پزشکی خانواده_PMP
--------------	-----------------------------

گزینه	بازخورد	نمره انتخاب	عدم انتخاب	مرگ
انجام خطرسنجی قلبی عروقی	خطر سنجی ۲۲ درصد محاسبه شد.	1.00	0.00	
شروع آسپرین ۸۰ روزانه	اندیکاسیون ندارد	1.00-	0.00	
شروع آترواستاتین ۲۰ میلی‌گرم روزانه	دوز کافی نیست	0.00	0.00	
شروع فنوفیبرات ۱۰۰ روزانه	اندیکاسیون ندارد	1.00-	0.00	
شروع بوپروپیون جهت کنترل استرس و ترک سیگار	انجام شد	1.00	0.00	
انجام سی‌تی‌اسکن ریه	انجام شد	1.00	0.00	
ارجاع بیمار به متخصص قلب	اندیکاسیون ندارد	0.00	0.00	
شروع رزوواستاتین ۲۰ میلی‌گرم روزانه	انجام شد	1.00	0.00	
ارجاع جهت کولونوسکوپی	انجام شد	1.00	0.00	
تجویز مکمل‌های آنتی‌اکسیدان برای پیشگیری از سرطان	اندیکاسیون ندارد	1.00-	0.00	

	0.00	0.00	در فعالیت شدید نیاز به بررسی قلبی دارد.	توصیه به انجام فعالیت شدید بدون نیاز به بررسی قلبی
--	------	------	---	--

در مراجعه بعدی بیمار مصرف سیگار را قطع کرده است و دچار بی‌قراری، تحریک‌پذیری، کاهش تمرکز، اختلال خواب و افزایش میل به غذا شده و می‌گوید این علائم باعث شده به فکر شروع دوباره سیگار بیفتد.

کدام اقدامات در این مرحله مناسب‌تر است؟

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	بازخورد	نمره انتخاب	عدم انتخاب	مرگ
توضیح علائم ترک نیکوتین و اطمینان دادن به بیمار	انجام شد	1.00	0.00	
شروع داروی پروپرانول جهت کنترل علائم	انجام شد	1.00	0.00	
توصیه به مصرف بیشتر مایعاتی مثل چای و قهوه	اندیکاسیون ندارد	-1.00	0.00	
توصیه به کاهش مصرف سیگار به جای ترک ناگهانی	اندیکاسیون ندارد	-1.00	0.00	
توصیه به مصرف سیگار الکترونیک	اندیکاسیون ندارد	-1.00	0.00	
استفاده از داروی بنزودیازپین جهت بهبود خواب	بهتر است انجام نشود	0.00	0.00	
توصیه به استفاده از دوش آب گرم جهت کنترل علائم	انجام شد	1.00	0.00	
تجویز آدامس نیکوتینی جهت کاهش هوس سیگار	انجام شد	1.00	0.00	