

آسکی پزشکی خانواده

آقای ۷۱ ساله‌ای جهت مراقبت‌های دوره‌ای به شما مراجعه کرده است. ایشان سابقه فشارخون و نقرس دارد و داروهای مصرفی شامل لوزارتان ۵۰ دو بار در روز، آسپرین، دیکلوفناک، آلوپورینول و آلپرازولام ۵/۰ است. در معاینه فشارخون ۱۵۲/۹۵ است. علایمی از تنگی نفس یا درد قفسه سینه ندارد. نوار قلب یک ماه قبل بیمار نرمال است. آزمایشات ۳ ماه قبل به صورت زیر بوده:

CBC= Normal , FBS=105 , HbA1c= 5.6 , Cr= 0.8 , LDL= 130 , HDL= 39 , TG= 142 , Uric Cid= 7 , BUN= 12 , BMI= 19

کدام اقدام در مدیریت اولیه ایشان صحیح است؟

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

آزمون: 07_پزشکی خانواده_PMP	مدت آزمون: 10
-----------------------------	---------------

گزینه	بازخورد	نمره انتخاب	عدم انتخاب	مرگ
شروع هیدروکلروتیازید با دوز مناسب	به علت نقرس کنترااندیکاسیون دارد	0.50-	0.00	
افزایش دوز لوزارتان مصرفی بیمار	کنترااندیکاسیون دارد	0.50-	0.00	
تغییر داروی فشارخون به والزارتان	اندیکاسیون ندارد	0.00	0.00	
اضافه کردن آملودیپین به درمان	انجام شد	1.00	0.00	
ارجاع بیمار به کارشناس تغذیه	انجام شد	1.00	0.00	
ارجاع بیمار به متخصص قلب	اندیکاسیون ندارد	0.00	0.00	
ارجاع بیمار به متخصص چشم‌پزشکی	انجام شد	1.00	0.00	
درخواست مجدد آزمایش‌های بیمار در همین ویزیت	اندیکاسیون ندارد	0.50-	0.00	
شروع متفورمین دو بار در روز	اندیکاسیون ندارد	1.00-	0.00	
پیگیری سالمند ۳ ماه بعد	پیگیری زودتر لازم است	0.50-	0.00	

در ادامه با شرح حال و معاینات بیشتر متوجه می‌شوید ایشان ۵ ماه قبل بازنشسته شده و پس از آن بیشتر وقت خود را در خانه مشغول تماشای تلویزیون است، کمتر بیرون می‌رود، کم‌اشتها شده، خواب خوبی ندارد و احساس غمگینی می‌کند. معاینات نورولوژیک وی نرمال است. BMI=19 و در پرسشنامه Mini Nutritional Assessment امتیاز 6 را دریافت کرده. کدام توصیه و اقدام صحیح است؟

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	بازخورد	نمره انتخاب	عدم انتخاب	مرگ
-------	---------	-------------	------------	-----

0.00	0.50	توصیه به افزایش مصرف نان و غلات انجام شد	شروع رژیم درمانی مناسب
0.00	1.00-	اندیکاسیون ندارد	افزایش دوز داروی آلپرازولام
0.00	1.00	شروع شد	شروع سرتالین با دوز ۵۰
0.00	0.00	با توجه به سن اندیکاسیون ندارد	تجویز داروی نورتریپتیلین
0.00	0.50	با توجه به نتیجه پرسشنامه تغذیه شروع شد	شروع مگادوز ویتامین د
0.00	0.50-	پیگیری باید در زمان نزدیک تری انجام شود	پیگیری سالمند ۶ ماه بعد
0.00	0.50-	اندیکاسیون ندارد	شروع مولتی ویتامین
0.00	1.00	انجام شد	شروع کلسیم روزانه

در پیگیری بعدی که بیمار مراجعه می‌کند، از سبکی سر و سیاهی رفتن چشم هنگام بلند شدن شکایت دارد. معاینات نورولوژیک نرمال است. وضعیت روحی بیمار بهتر شده و از زندگی رضایت دارد. فشار خون بیمار در حالت نشسته ۱۳۵/۸۰ و بعد از ۳ دقیقه ایستادن ۱۱۰/۸۰ است.

کدام اقدام صحیح است؟

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	بازخورد	نمره انتخاب	عدم انتخاب	مرگ
کاهش دوز داروی فشارخون فعلی بیمار	اندیکاسیون ندارد	0.50-	0.00	
قطع داروهای روان‌پزشکی مصرفی بیمار	اندیکاسیون ندارد	0.50-	0.00	
مداخله‌ی آموزشی جهت کنترل افت فشارخون بدون تغییر دارو	شروع شد	1.00	0.00	
تغییر نوع داروی فشارخون مصرفی بدون تغییر دوز	اندیکاسیون ندارد	0.00	0.00	
ارجاع فوری بیمار به متخصص قلب و عروق	اندیکاسیون ندارد	0.50-	0.00	
ارجاع بیمار به متخصص مغز و اعصاب	اندیکاسیون ندارد	0.50-	0.00	
تجویز جوراب‌های ساق بلند واریس	انجام شد	1.00	0.00	
توصیه به مصرف بیشتر مایعات بدون تغییر دارو	انجام شد	1.00	0.00	