آزمون:09_پزشکی خانواده_KF مدت آزمون:7

عنوان و یا نام سناریو

نمره سوال:10

خانم ۴۸ ساله غیرباردار با BMI=35/3 kg/m^2 و دور کمر ۹۱ سانتی‌متر جهت درمان چاقی مراجعه کرده است. وی سابقه پرفشاری خون دارد که تحت درمان دارویی می‌باشد. در معاینات فیزیکی یافته قابل توجهی به‌دست نیامد. فشار خون بیمار 120/80 mmHg و سایر علایم حیاتی بیمار پایدار می‌باشد. مادر او در ۵۸ سالگی دچار سکته مغزی شده است. آزمایشات بیمار:

FBS= 85 mg/dl , HbA1C= 5.3% , TG= 238mg/dl , HDL= 38 mg/dl , LDL-C= 174 mg/dl , Total Cholestrol= 268 mg/dl , AST= 32 U/L , ALT= 30 U/L , Cr=0.8 mg/dl

سایر آزمایش‌ها نرمال می‌باشند.

در زمینه مدیریت برنامه سبک زندگی و کاهش وزن و مدیریت هم‌زمان فشارخون و دیس‌لیپیدمی، اقدامات مناسب را انتخاب کنید.

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

(5 مورد را انتخاب کنید)

کاهش مصرف کربوهیدرات به کمتر از ۳۰% کالری مصرفی روزانه	0.50-
محاسبه خطر ۱۰ ساله ASCVD، بررسی عوامل افزایش‌دهنده خطر	0.00
تعیین هدف کاهش وزنِ به میزان ۵ تا ۱۰ درصد	1.00
شروع جم‌فیبروزیل ۳۰۰ میلی‌گرم روزانه	1.00-
توصیه به ۳۰۰-۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط در هفته	0.50
توصیه به تمرینات وزنه‌برداری یا مقاومتی دو بار در هفته	0.50
موکول‌کردن همه مداخلات رفتاری تا زمانی که بیمار به‌طور مستقل انگیزه کامل پیدا کند	0.50-
ارجاع جهت ۲۰ جلسه مداخلات رفتاری فشرده و چندجزئی در سال	1.00
هدف‌گذاری برای کاهش بیش از ۲ کیلوگرم وزن در هفته	1.00-
شروع داروی خوراکی اورلیستات	0.50-
شروع آسپیرین ۸۱ میلی‌گرم روزانه	1.00-
تجویز امگا-۳ یک گرم روزانه	0.00
شروع رزوواستاتین ۱۰ میلی‌گرم روزانه	1.00

تعیین هدف دستیابی به فشار خون کمتر از 130/80 mmHg	1.00
ارجاع جهت بررسی نیاز به جراحی باریتریک	1.00
هدف‌گذاری LDL کمتر از 100 mg/dl	1.00