

مشاوره قبل بارداری با سابقه یک نوبت سقط خود بخود

خانم ۳۵ ساله‌ای سه ماه پس از یک سقط خودبه‌خودی ۹ هفتگی بارداری که سقط بدون عارضه و بدون کورتاژ پایان یافته و بیمار یک فرزند سالم دارد، برای مشاوره پیش از بارداری مراجعه کرده است.

جهت ارزیابی و اقدامات اولیه ۶ مورد را مشخص کنید.

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	گزینه صحیح	گزینه نادرست	خطای فاحش	وضعیت نمره
بررسی سن بارداری و نحوه وقوع سقط	*			مثبت
غربالگری ترومبوپیلی پس از سقط		*		منفی
بررسی بیماری‌ها و داروهای مصرفی	*			مثبت
بررسی وضعیت واکسیناسیون	*			مثبت
بررسی مصرف دخانیات، الکل و مواد	*			مثبت
اندازه‌گیری فشارخون، وزن و BMI	*			مثبت
درخواست کاربوتایپ زوجین		*		منفی
بررسی سوابق بارداری و زایمان قبلی	*			مثبت
درخواست هیستروسکوپی تشخیصی رحم		*		منفی
ارجاع برای درمان ناباروری		*		منفی

بیماری زمینه‌ای، مصرف داروی مستمر یا رفتار پرخطر ندارد و سابقه مستندی از واکسیناسیون سرخچه ارائه نمی‌کند. در بررسی‌های آزمایشگاهی، از میان گزینه‌های زیر، ۵ مورد را انتخاب کنید.

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	گزینه صحیح	گزینه نادرست	خطای فاحش	وضعیت نمره
شمارش کامل سلول‌های خون	*			مثبت
انجام HIV و VDRL بدون وجود عامل خطر		*		منفی
اندازه‌گیری قند خون ناشتا	*			مثبت
اندازه‌گیری هورمون TSH	*			مثبت
بررسی آنتی‌ژن سطحی هپاتیت B	*			مثبت
انجام کاریوتایپ برای زن و همسر		*		منفی
بررسی وضعیت ایمنی نسبت به سرخچه	*			مثبت
اندازه‌گیری ذخیره تخمدان با AMH		*		منفی
بررسی آنتی‌بادی‌های آنتی‌فسفولیپید		*		منفی
بررسی جهش‌های ارثی ترومبوفیلی		*		منفی

معاینه ایشان طبیعی است و در آزمایش‌ها هم Fbs, Tsh, CBC طبیعی، HbsAg منفی گزارش شده است و سابقه واکسیناسیون سرخجه نداشته است. از موارد زیر ۶ مورد مراقبتی مناسب انتخاب شود.

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	گزینه صحیح	گزینه نادرست	خطای فاحش	وضعیت نمره
تجویز روزانه ۴۰۰ میکروگرم اسید فولیک	*			مثبت
تجویز روزانه ۱۵۰ میکروگرم ید	*			مثبت
تجویز روزانه ۴ میلی‌گرم اسید فولیک		*		منفی
تجویز آسپرین از زمان اقدام به بارداری		*		منفی
شروع فولیک اسید ترجیحاً سه ماه پیش از بارداری	*			مثبت
تجویز واکسن سرخجه پیش از بارداری	*			مثبت
تجویز پروژسترون پیش از وقوع بارداری		*		منفی
تعویق بارداری برای حداقل یک سال		*		منفی
پیشگیری از بارداری تا یک ماه پس از واکسن	*			مثبت
اصلاح تغذیه، فعالیت بدنی و سبک زندگی	*			مثبت