

PMP

خانم ۳۴ ساله مجرد به مطب جراح عمومی مراجعه و در مورد اصلاح بزرگی و حجیم بودن پستان‌ها مشورت می‌نماید. وی سالم و دارای وزن ۶۰ کیلوگرم ($BMI=25$) و هیچگونه بیماری و سابقه جراحی ندارد؛ معاینات کاملاً طبیعی است؛ پستان‌ها از نظر معاینه دارای حجم و شکل و افتادگی متناسب با سن و وزن و شرایط فیزیکی مراجعه‌کننده دارد. با اظهار این مطلب به بیمار مشخص می‌شود وی در مورد تصویر شکل بدنی خود مشکل جدی دارد و با تحریک بعضی هم‌سالان و بستگان خود این نیاز را احساس می‌کند.

صحیح‌ترین اقدامات کدامست؟

(انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

آزمون: 03_ جراحی عمومی_ PMP	مدت آزمون: 5
-----------------------------	--------------

گزینه	بازخورد	نمره انتخاب	عدم انتخاب	مرگ
درخواست مشاوره روانپزشکی		1.00	0.00	
تایید درخواست بیمار و راهنمایی برای عمل جراحی	تصمیم مناسبی نیست	-2.00	0.00	
تجویز داروهای ضد اضطراب	تصمیم مناسبی نیست	-2.00	0.00	
مشاوره با جراح پلاستیک		1.00	0.00	
راهنمایی بیمار و توضیح اینکه از نظر پزشکی سالم است و نیاز به عمل ندارد		3.00	0.00	
توصیه به مشورت با بیمارانی که بدون دلیل موجه این عمل را انجام داده و بعداً پشیمان شدند		2.00	0.00	
توصیه به انجام مطالعه و بررسی بیشتر از طریق فضای مجازی		1.00	0.00	
آدرس دادن به نوشته‌جات معتبر بهداشتی و توصیه به مطالعه آنها		1.00	0.00	
ارجاع بیمار به کلینیک‌های تخصصی زیبایی	تصمیم مناسبی نیست	-2.00	0.00	
ارجاع بیمار به درمانگاه‌های کاهش وزن طب سنتی	تصمیم مناسبی نیست	-2.00	0.00	

با توضیحات ارائه شده بیمار مجاب می‌شود که این تقاضا غیر ضروری است و تقاضا می‌نماید گواهی سلامت و تایید صحت عمومی و پستان‌ها صادر شود. انجام این تقاضا مرسوم نیست و جراح متوجه مشکل عمیق‌تر روانی و اجتماعی در بیمار می‌شود. راهبرد شما در این مرحله کدام است؟

(بدون محدودیت در انتخاب گزینه‌ها – انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	بازخورد	نمره انتخاب	عدم انتخاب	مرگ
-------	---------	-------------	------------	-----

	0.00	4.00		اصرار به مشاوره روان‌شناسی و روانپزشکی و تنظیم این مشاوره
	0.00	3.00-	تصمیم مناسبی نیست	توصیه به انجام لیپوساکشن برای راضی نمودن بیمار
	0.00	3.00-	تصمیم مناسبی نیست	تجویز داروهای لاغری برای راضی نمودن بیمار
	0.00	4.00		توصیه به یک جلسه مشاوره بعدی با حضور یکی از اعضای فامیل که بیمار به او اعتماد دارد
	0.00	4.00		توصیه به مراجعه به یک متخصص مورد اعتماد جراحی ترمیمی و پلاستیک