

PMP مشاوره در بارداری و آنمی

خانم ۲۱ ساله، **G1P0**، با نتیجه آزمایشات و سونوگرافی دال بر بارداری ۸ هفته برای مراقبت بارداری و تشکیل پرونده مراجعه کرده است. سابقه جراحی یا بیماری خاصی را ذکر نمی‌کند.

در **CBC** وی نتایج ذیل آمده است:

Hct: 26% Hb: 8 gr/dl RBC: $5.4 \times 10^6/\mu\text{L}$ MCV: 76 fL

اقدامات مناسب در این مرحله کدام است؟

(بدون محدودیت در انتخاب گزینه‌ها – انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

آزمون: 01_زنان و زایمان_PMP	مدت آزمون: 15
-----------------------------	---------------

گزینه	بازخورد	نمره انتخاب	عدم انتخاب	مرگ
الکتروفورز Hb	صحیح است. در ارزیابی بیمار با MCV پایین لازم است	2.00	0.00	
سنگش فریتین	صحیح است. در آنمی و درمان آن ضرورت دارد.	2.00	0.00	
سنگش رتیکولوسیت	صحیح است. در آنمی و درمان آن ضرورت دارد.	1.00	0.00	
تجویز آهن تزریقی	صحیح نیست. هنوز بررسی علت آنمی کامل نشده	-2.00	0.00	
لام خون محیطی	صحیح نیست. در این مرحله توجیهی ندارد.	-1.00	0.00	
تجویز آهن خوراکی	صحیح نیست. هنوز بررسی نوع آنمی کامل نشده	-2.00	0.00	

برای بیمار آزمایشات تکمیلی انجام شد. پاسخ به شرح زیر است:

الکتروفورز: Hb A1: 94.6% Hb A2: 3.9% Hb F: 1.5%

Ferritin: 56 **Retic count:** 2%

با توجه به نتایج فوق، انجام کدام اقدامات مناسب است؟

(بدون محدودیت در انتخاب گزینه‌ها – انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	بازخورد	نمره انتخاب	عدم انتخاب	مرگ
تجویز قرص آهن روزی ۲ عدد	صحیح نیست. در فریتین نرمال توجیهی ندارد.	-1.00	0.00	
ادامه اسید فولیک تا انتهای بارداری	صحیح است. در تالاسمی مینور ضرورت دارد	1.00	0.00	

ارزیابی همسر از نظر هموگلوبینوپاتی	صحيح است و جهت تکميل ارزیابی ضرورت دارد	2.00	0.00
کنترل ماهانه فریتین	صحيح نیست. نیاز به انجام سریال نمی باشد.	1.00-	0.00
سنجش هر سه ماه رتیک کانت	صحيح نیست. نیاز به انجام سریال نمی باشد.	1.00-	0.00
درخواست سونوگرافی NT و دبل تست	صحيح است. شیوه غربالگری تفاوت ندارد.	1.00	0.00
معرفی جهت انجام آمنیوسنتز در 15w	صحيح نیست. در این مرحله توجیهی ندارد.	1.00-	0.00

آزمایشات لازم در همسر ایشان انجام و تشخیص تالاسمی مینور در ایشان نیز تایید گردید. مادر باردار هم‌اکنون ۹ هفته شده است.

اقدامات مناسب بعدی برای این زوج کدام است؟

(بدون محدودیت در انتخاب گزینه‌ها – انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	بازخورد	نمره انتخاب	عدم انتخاب	مرگ
مشاوره ژنتیک فوری	صحيح است. جهت راهنمایی اندیکاسیون دارد	2.00	0.00	
بررسی موتاسیون تالاسمی در مادر باردار	صحيح است. جهت تکميل ارزیابی ضرورت دارد	1.00	0.00	
بررسی موتاسیون تالاسمی در همسر (آقا)	صحيح است. جهت تکميل ارزیابی ضرورت دارد	1.00	0.00	
سنجش فریتین مادر ۳ ماه بعد	صحيح است. جهت بررسی لزوم تجویز آهن لازم است.	1.00	0.00	
معرفی جهت CVS در صورت لزوم	صحيح است. انجام در صورت تایید موتاسیون زوج	1.00	0.00	
بررسی MCA-PSV جنین جهت ارزیابی آنمی	صحيح نیست. کمکی در دوران جنینی نمی کند.	2.00-	0.00	
کوردوسنتز و بررسی Hb جنین	صحيح نیست. اقدام انوازیو توجیهی ندارد.	2.00-	0.00	
تجویز آهن تزریقی	صحيح نیست. این بیمار کمبود آهن ندارد.	2.00-	0.00	