

سندرم باند ایلویتیبال

مرد جوانی که از مسابقات دو ماراتن بازگشته، با درد شدید لترال زانو و لترال ران پای چپ به اورژانس مراجعه نموده است. بیمار ذکر می‌کند در ماه‌های گذشته تمرینات منظم و روزانه‌ای برای آماده‌سازی مسابقات داشته است و در یک هفته گذشته بعد از انجام مسابقه، بدون ترومای مشخص، درد تشدید شده است. سابقه بیماری خاصی را ذکر نمی‌کند. در معاینه، علایم حیاتی پایدار است. در معاینه اندام تحتانی چپ، تندرینس بر روی اپی‌کندیل خارجی فمور و سطح لترال ران پا دارد. محدوده خم شدن زانو طبیعی است و گرمی، قرمزی و تورم زانو مشهود نمی‌باشد. سایر معاینات سیستمی طبیعی است.

اقدامات مناسب در این مرحله کدام است؟

(بدون محدودیت در انتخاب گزینه‌ها – انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	گزینه صحیح	گزینه نادرست	خطای فاحش	وضعیت نمره
گرافی رخ و نیم‌رخ زانو	*			مثبت
گرافی رخ و نیم‌رخ ران پا				اثری ندارد
گرافی زانو، نمای Sunrise		*		منفی
سی تی اسکن زانو با بازسازی		*		منفی
گرافی زانو، نمای Tunnel		*		منفی
سونوگرافی بر بالین زانو با پرب سطحی				اثری ندارد
داپلر سونوگرافی شریانی		*		منفی
ام آر آی اورژانس زانو		*		منفی
انجام معاینات تکمیلی	*			مثبت

در تکمیل معاینات، متخصص اورژانس مطابق شکل زیر، بیمار را بر روی هیپ پای سالم لترالیزه نموده، بعد از ابداکسیون هیپ پای آسیب دیده، پای آسیب دیده بیمار را رها می‌نماید تا به وضعیت اداکسیون باز گردد ولی بیمار درد شدیدی را در لترال زانو احساس می‌کند و نمی‌تواند اداکسیون کامل هیپ را تحمل نماید.



گرافی ساده زانو نیز انجام می‌شود که طبیعی گزارش شده است.

محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

(محدودیت انتخاب: 1 گزینه - بدون نمره منفی)

گزینه	گزینه صحیح	گزینه نادرست	خطای فاحش	وضعیت نمره
Patellar Tendinopathy				اثری ندارد
Knee septic arteritis				اثری ندارد
Lateral Meniscal Injury				اثری ندارد
Patellofemoral Pain Syndrome				اثری ندارد
Lateral Collateral Ligament Injury				اثری ندارد
Iliotibial Band Syndrome	*			مثبت
Quadriceps Tendon Partial Tearing				اثری ندارد
Patellar Stress Fracture				اثری ندارد
Lateral Femoral Condylar Avulsion Fracture				اثری ندارد