

اسکولیوز

دختر ۱۲ ساله‌ای بدون سابقه بیماری زمینه‌ای به علت انحراف ستون فقرات مراجعه کرده است. بیمار فاقد درد قابل توجه، ضعف اندام‌ها، اختلال حسی، اختلال راه رفتن و اختلال عملکرد مثانه و روده است.

در معاینه، عدم تقارن تنه و **Right Thoracic Rib Prominence** مشاهده می‌شود. معاینه نورولوژیک طبیعی است.

در رادیوگرافی ایستاده تمام ستون فقرات:

زاویه Cobb برابر 33 درجه

محل اپکس: T9

چرخش مهره‌ای: 8 درجه

Risser برابر 1

اسکولیوز توراسیک با تحدب به سمت راست

با توجه به اطلاعات موجود، کدامیک از اقدامات زیر در مدیریت این بیمار مناسب‌تر هستند؟

(محدودیت انتخاب: 3 گزینه - انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	گزینه صحیح	گزینه نادرست	خطای فاحش	وضعیت نمره
صرفاً پیگیری بیمار هر ۳ ماه تا رسیدن به بلوغ			*	خطای فاحش
شروع درمان با ارتز ستون فقرات	*			مثبت
تمرینات اختصاصی اسکولیوز به عنوان درمان کمکی	*			مثبت
ارجاع برای جراحی اصلاح اسکولیوز به علت Risser بیمار			*	خطای فاحش
بررسی رادیوگرافی سائیتال تمام طول ستون فقرات	*			مثبت
اجتناب از ورزش‌های اکستانسوری			*	خطای فاحش
ارجاع جهت دانسیتومتری استخوان				اثری ندارد

برای بیمار درمان با ارتز در نظر گرفته می‌شود. بیمار و خانواده در مورد انتخاب نوع آن و میزان استفاده روزانه از آن سؤال می‌کنند.

(محدودیت انتخاب: 2 گزینه - انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	گزینه صحیح	گزینه نادرست	خطای فاحش	وضعیت نمره
با توجه به رشد قابل توجه استخوانی بیمار، استفاده از بریس نقش جلوگیری از پیشرفت بیماری را ندارد.		*		منفی
ارتز میلوایکی بهترین انتخاب برای بیمار است.			*	خطای فاحش
ارتز مناسب بیمار بوستون است.	*			مثبت
استفاده تمام وقت ارتز Charleston موثر است.			*	خطای فاحش
استفاده از ارتز ۲۳/۵ ساعت در طول شبانه روز	*			مثبت

در این مرحله می‌خواهیم به درمان ارتوتیک، ورزش نیز اضافه کنیم. کدام یک از گزینه‌های زیر در این مرحله صحیح است؟

(محدودیت انتخاب: 2 گزینه - انتخاب گزینه غلط، نمره منفی دارد)

گزینه	گزینه صحیح	گزینه نادرست	خطای فاحش	وضعیت نمره
در هنگام ورزش درمانی ارتز باید درآورده شود		*		منفی
در رویکرد active autocorrection در این بیمار اندام فوقانی چپ باید در حالت ابداکشن تحت کشش فعال قرارگیرد	*			مثبت
در رویکرد passive autocorrection باید بیمار به پهلوی چپ بخوابد و یک حوله تا شده زیر قفسه سینه بگذارد			*	خطای فاحش
تمرینات progressive resistive برای عضلات تنه و اندامها، همراه با فعالیت هواری	*			مثبت
شروع با تمرینات فعال hyperextension ستون فقرات با هدف اصلاح deformity توراسیک و جلوگیری از افزایش kyphosis				اثری ندارد