

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی  
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی  
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵  
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته  
کاردرمانی

|                     |                |           |
|---------------------|----------------|-----------|
| مشخصات داوطلب:      | تعداد سوالات:  | ۱۶۰ سوال  |
| نام و نام خانوادگی: | زمان پاسخگویی: | ۱۶۰ دقیقه |
| شماره کارت:         | تعداد صفحات:   | ۲۰        |

|                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| داوطلب عزیز                                                                                                                                                 |
| خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید. |

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

### کاردرمانی در اختلالات ذهنی، روانی - اجتماعی و جسمانی

- ۱- کدام گزینه در مورد درصد اختلالات خواب در کودکان با اختلال اوتیسم، صحیح است؟
  - الف) بیست تا پنجاه درصد
  - ب) سی تا شصت درصد
  - ج) چهل تا هفتاد درصد
  - د) پنجاه تا هشتاد درصد
- ۲- رایجترین مانع مشارکت اجتماعی کودکان با فلج مغزی کدام گزینه است؟
  - الف) تنهایی و عدم داشتن دوست
  - ب) عدم پذیرش و استقبال از سوی دیگران
  - ج) محدودیت در استفاده از وسایل نقلیه و امکانات شهری
  - د) علاقمندی به انجام فعالیت‌های غیرفعال نظیر تماشای تلویزیون
- ۳- الگوی شایع و غالب کودکان با فلج مغزی در مورد عملکردهای دهانی کدام است؟
  - الف) hypersensitivity
  - ب) hyposensitivity
  - ج) sensation seeking
  - د) sensory avoiding
- ۴- کدامیک از گزینه‌های زیر از علائم مرحله Coming Out نوزاد در NICU می‌باشد؟
  - الف) خیره شدن به صورت اطرافیان
  - ب) افزایش زمان خواب
  - ج) افزایش زمان بیداری
  - د) کاهش تحمل نسبت به لمس
- ۵- بر اساس آزمون TIMP، دو شاخص افتراقی کودک طبیعی از فلج مغزی در سن یک‌سالگی کدام‌ها هستند؟
  - الف) عدم چهار دست و پا رفتن، ضعف تعادلی
  - ب) عدم توانایی ایستادن، ضعف حرکات ظریف در دست‌ها
  - ج) ضعف در گرفتن اشیاء با انگشتان، ضعف توانایی بردن دست به دهان
  - د) ضعف در گرفتن اشیاء با انگشتان، ضعف تعادلی در هنگام ایستادن
- ۶- در تسهیل الگوهای حرکتی مبتنی بر دیدگاه‌های نوین، منظور از coordinative structures چیست؟
  - الف) کسب الگوهای حرکتی تصحیح و روان شده در اثر تکرار
  - ب) تقویت الگوهای حرکتی با افزایش تنوع الگوها
  - ج) ایجاد هماهنگی بین چند الگوی حرکتی جزء به جزء
  - د) کسب ساختارهای حرکتی از طریق افزایش همکاری و انگیزه
- ۷- کدام گزینه سه شرط اصلی تاثیرگذاری مداخلات حرکتی محور را بیان می‌کند؟
  - الف) کمک به انجام مکرر تمرین، افزایش مقاومت و بالا بردن قدرت، تاکید به انجام تمرین در منزل توسط والدین
  - ب) تکرار فشرده تمرین در بازه زمانی مشخص، افزایش فزاینده تنوع و دشواری چالش‌ها، ارائه انواع پاداش‌ها
  - ج) کمک به درک هدف تمرین، انجام مکرر در منزل و کلینیک، تغییر الگوهای انجام تمرینات
  - د) توضیح و تبیین اهداف تمرینی، افزایش فزاینده تنوع و دشواری چالش‌ها، ارائه انواع پاداش‌ها

- ۸- در دیدگاه‌های یادگیری حرکتی، کدام گزینه همه‌ی شاخص‌های کیفیت حرکتی را دارد؟  
 الف) دقت حرکتی، روانی حرکتی، سازگاری  
 ب) دقت حرکتی، روانی حرکتی، توالی حرکتی  
 ج) دامنه حرکتی، سرعت حرکتی، سازگاری  
 د) دامنه حرکتی، سرعت حرکتی، توالی حرکتی
- ۹- کدام ابزار برای سنجش بازی کودکان به کار نمی‌رود؟  
 الف) PSQAT ب) PIP ج) TRiPS د) ASQ
- ۱۰- توانمندی انعطاف‌پذیری رفتاری و توسعه راهکارهای متفاوت در شرایط مختلف چه نام دارد و در چه سنی رشد می‌کند؟  
 الف) کنترل- دوازده تا هجده ماهگی  
 ب) خود کنترلی- دو سالگی تا چهار سالگی  
 ج) خود تنظیمی- بالای سه سالگی  
 د) خود آگاهی- بالای پنج سالگی
- ۱۱- کدامیک از گزینه‌های زیر از ویژگی‌های اهداف کاردرمانی برای کودکان نمی‌باشد؟  
 الف) برای کودک و خانواده معنی‌دار است.  
 ب) متمرکز بر عملکرد اکوپیشنال است.  
 ج) رفتارهای قابل مشاهده را تعریف می‌کند.  
 د) مربوط به کودک و وضعیت آینده او است.
- ۱۲- شواهد علمی تاثیر کدامیک از رویکردهای درمانی زیر را در بهبود عملکرد کودکان فلج مغزی تایید کرده است؟  
 الف) Vojtaz  
 ب) Neurodevelopmenta Treatment  
 ج) Sensory Integration  
 د) Bimanual Training
- ۱۳- در مورد نخستین دوره رشد کسب زبانی و گفتاری، کدام گزینه درست است؟  
 الف) "دوره حساس و بحرانی" رشد گفتاری در سن شش ماهگی نوزاد است.  
 ب) "دوره حساس و بحرانی" رشد گفتاری در سن ده ماهگی نوزاد است.  
 ج) "دوره طلایی و اوج رشد گفتاری" در سن شش ماهگی تا یک سالگی است.  
 د) "دوره طلایی و اوج رشد گفتاری" در سن ده ماهگی تا یک و نیم سالگی است.
- ۱۴- کدامیک از آزمون‌های زیر **observational** است؟  
 الف) School AMPS ب) SMP ج) SMP2 د) Sensory Profile
- ۱۵- استفاده از اسباب بازی به روش ساده و تکراری توجیه کدامیک از دلایل رفتار Sensory Seeking می‌باشد؟  
 الف) افزایش سطح برانگیختگی  
 ب) تعدیل بیش حسی سیستم وستیبولار  
 ج) نقص در پراکسیس حرکتی  
 د) تعدیل بیش حسی سیستم لمسی
- ۱۶- کدام گزینه جزو اختلالات همبودی Comorbidity در کودکان چاق (مطابق با شاخص BMI)، نیست؟  
 الف) آسم ب) دیابت نوع دو ج) اختلالات خواب د) اختلالات تعادلی

- ۱۷- کدام گزینه کلیدی ترین ویژگی های رویکرد مداخلاتی یکپارچگی حسی مطابق با دیدگاه Parham است؟  
 الف) هنجارسازی سیستم پردازش حسی، به جریان افتادن متوازن ابعاد مختلف رشد  
 ب) غلبه بر چالش ها، کسب توانمندی مشارکت فعال با همتایان  
 ج) هنجارسازی سیستم پردازش حسی، توانمندی انواع یادگیری های ادراکی - شناختی  
 د) افزایش توان بکارگیری انگیزه درونی، کسب توانمندی مشارکت فعال در جامعه
- ۱۸- کدامیک از گزینه های زیر در مورد بیماری روماتوئید آرتريت صحيح است؟  
 الف) تمرينات اکتیو را در دامنه کامل می توان از مرحله حاد آغاز کرد.  
 ب) اختلالات حسی و گزگز از علایم بارز در مرحله مزمن غیرفعال می باشد.  
 ج) ارزیابی حرکات gross دست می تواند تا دامنه انتهایی انجام شود.  
 د) معمولاً Bouchard's nodes در مفاصل PIP دیده می شود.
- ۱۹- "ادامه دادن به زندگی در جامعه با برخی سطوح استقلال به جای زندگی کردن در موسسات مراقبت سلامت"  
 تعریف کدام گزینه می باشد؟  
 الف) Productive aging  
 ب) Health Orient Approach  
 ج) Wellness aging  
 د) Aging in place
- ۲۰- کدامیک از گزینه های زیر در مراقبت از افراد مبتلا به سرطان درست نیست؟  
 الف) مداخلات طب تسکینی مختص مراحل انتهایی بیماری هستند.  
 ب) مداخلات Hospice زمانی که درمان ها تاثیر نداشته و طول عمر بیمار کوتاه است، ارائه می شوند.  
 ج) در مرحله مراقبت تسکینی، هدف بهبود عملکرد فرد است.  
 د) در مرحله survivorship، درمان دارویی تمام شده و هیچ علامتی از بیماری نیست.
- ۲۱- کدام گزینه در مورد علائم بیماری کره هانتینگتون درست نمی باشد؟  
 الف) مشکلات شناختی در طول دوره بیماری بصورت پیش رونده افزایش می یابد.  
 ب) در مراحل اولیه بیماری علائم مرتبط با تخریب هسته کودیت می باشد.  
 ج) مشکلات زمین خوردن و تعادل در مرحله میانی خودش را نشان می دهد.  
 د) بیشترین حرکات کره ای شکل در مرحله انتهایی بیماری دیده می شود.
- ۲۲- مچاله کردن کاغذ برای تقویت کدامیک از مهارت های مانیپولاسیون مناسب تر است؟  
 الف) Complex Rotation  
 ب) Palm to Finger transition  
 ج) Finger to palm transition  
 د) Shift the object
- ۲۳- در یک مراجع CVA، احتمال اختلال در کدام حس بیشتر است؟  
 الف) لمس  
 ب) حس عمقی  
 ج) تمایز دو نقطه  
 د) فشار
- ۲۴- عدم توانایی در برداشتن لیوان از روی میز می تواند نشانگر اختلال در کدامیک از موارد زیر باشد؟  
 الف) Spatial relations  
 ب) Form constancy  
 ج) Stereognosis  
 د) Figure-ground discrimination

۲۵- SOAP notes روشی برای نگارش کدامیک از مستندات زیر است؟

الف) Progress Reports

ب) Screening Reports

ج) Evaluation Reports

د) Discharge Reports

۲۶- مشغول شدن به حروف و اعداد بجای توجه به کلمات و مفهوم آنها در کودکان ASD، با کدام فرضیه قابل توجیه است؟

الف) Theory of mind

ب) Weak central coherence

ج) Limitation of joint attention

د) Executive dysfunction

۲۷- کمک به بیمار مبتلا به درد مزمن در برقراری تماس با کارفرما و صحبت کردن در مورد مشکلات محل کار، نشان دهنده کدامیک از **Interpersonal modes** درمانگر است؟

الف) Empathizing      ب) Encouraging      ج) Problem-solving      د) Advocating

۲۸- مراجعی که سابقه پرخاشگری کلامی و فیزیکی دارد، در جلسه ناگهان لحن تهدیدآمیز به خود می گیرد. در واکنش به این رفتار چه باید کرد؟

الف) ما می توانیم صحبت کنیم، اما نه با این لحن یا حالت پرخاشگرانه

ب) متوجه ام که عصبانی هستی. دوست داری بیشتر برام بگی

ج) الان باید آرام باشی، وگرنه جلسه رو ترک می کنم

د) الان وقت ندارم، میتونیم فردا درباره این موضوع صحبت کنیم

۲۹- توانایی اندازه گیری جهت شناسایی صحیح افرادی که شرایط مورد نظر را ندارند " به کدامیک از ویژگی های روان سنجی ابزار ارزیابی اشاره دارد؟

الف) Specificity

ب) Sensitivity

ج) Ceiling effect

د) Responsiveness to change

۳۰- تاکید بر ارزش و لذت بردن از انجام یا تکمیل فعالیت و درگیر کردن بیمار افسرده در فعالیتهای مشخص کننده ارزش ها، از مداخلات کدامیک از حیطه های زیر محسوب می شود؟

الف) Cognitive      ب) Self-concept      ج) Emotional      د) Vegetative

۳۱- کدام مدل رهبری با خدمات کاردرمانی در محیط های روانی اجتماعی بیشترین هماهنگی را دارد؟

الف) Bureaucratic and transformational

ب) Transactional and hierarchical

ج) Autocratic and hierarchical

د) Servant and transformational

۳۲- کدامیک از موارد زیر مفهوم تعادل آکوپیشنال در جوانی را به بهترین شکل توضیح می دهد؟

الف) تقسیم مساوی زمان بین کار، اوقات فراغت و خود مراقبتی

ب) ایجاد یک روتین آکوپیشنال متعادل شامل فعالیتهای اکتیو و پسیو

ج) همسو کردن مشارکت آکوپیشنال با ارزش های شخصی برای ارتقای بهزیستی

د) اجتناب از مشاغل جدید برای کاهش استرس و حفظ یک سبک زندگی ثابت

۳۳- کدام گزینه در خصوص رهبری servant طبق تعریف ساول و مونرو (۲۰۱۷) صحیح می‌باشد؟  
 الف) رویکرد top-down دارد.

ب) بیشتر در سیستم‌های نظامی استفاده می‌شود.

ج) شامل پرورش و توانمندسازی زیردستان است.

د) تنها مشارکت کارکنان سطوح پایین‌تر را محدود می‌کند.

۳۴- کدامیک از گزینه‌های زیر با باورهای بنیادین مدل اجتماعی در سلامت روان ناسازگار است؟

الف) تمرکز بر نقش جامعه، تبعیض و نابرابری در ایجاد پریشانی روانی - ارائه خدمات مبتنی بر عدالت اجتماعی

ب) حمایت از رهبری افراد دارای تجربه زیسته - تقویت ساختارهای بالینی برای تسهیل کنترل تخصصی بر روند درمان

ج) تأکید بر بهبودی به‌عنوان فرآیندی شخصی و معنادار - ارزش‌گذاری بر روایت شخصی در مقابل تشخیص بالینی

د) استفاده از گروه‌های همیار و خودیاری - توجه به مفهوم مشارکت فعال در برنامه‌ریزی خدمات

۳۵- «فرزندان بومرنگی» چه تأثیری بر والدین میان‌سال دارند؟

الف) والدین این فرزندان اغلب دچار انزوای اجتماعی می‌شوند.

ب) کیفیت زندگی والدین را کاهش می‌دهد.

ج) استرس را کاهش داده و پشتیبانی عاطفی فراهم می‌کند.

د) بهره‌وری را افزایش داده و به اقتصاد خانواده کمک می‌کند.

۳۶- هدف اصلی مرحله «generativity vs. stagnation» در نظریه اریکسون چیست؟

الف) کسب استقلال روانی و فاصله‌گیری از هویت گذشته

ب) تحقق تعادل بین نیازهای شخصی و انتظارات اجتماعی

ج) انجام دستاوردهایی برای خود و جامعه به‌منظور تجربه رشد

د) افزایش آگاهی نسبت به مرگ و آماده‌سازی برای پیری

۳۷- کدامیک از جملات زیر مهم‌ترین تفاوت بین دمانس و دلیریوم را نشان می‌دهد؟

الف) دمانس با نوسانات سطح هوشیاری مشخص می‌شود، در حالی که دلیریوم پیش‌رونده و ثابت است.

ب) هر دو اختلال همیشه شامل کاهش هوشیاری و زوال ناگهانی شناخت هستند.

ج) دمانس همیشه شامل توهمات به‌عنوان علامت اصلی است، در حالی که دلیریوم اینگونه نیست.

د) دلیریوم وضعیتی حاد و برگشت‌پذیر است در حالی که دمانس مزمن، پیش‌رونده و غیرقابل برگشت است.

۳۸- زمانی که کاردرمانگر به صورت رو در رو در مورد رفتارهای مخرب مراجع با وی صحبت می‌کند کدامیک از

استراتژی‌های بین فردی را به کار برده است؟

الف) advice      ب) coaching      ج) confrontation      د) setting limit

۳۹- "بازسازی تروما" و "از دست دادن معنا در زندگی" به ترتیب جزء کدامیک از تأثیرات بالقوه تروما می‌باشند؟

الف) فیزیکی، رفتاری

ب) رفتاری، شناختی

ج) شناختی، روانشناختی

د) رفتاری، روانشناختی

۴۰- برای یک نوجوان با تشخیص اختلالات خوردن، کدامیک از گروه‌های زیر را پیشنهاد می‌کنید؟

الف) expressive groups

ب) exercise groups

ج) craft groups

د) special task group

۴۱- در کودکی که به دلیل بیش حسی، **self-feeding** انجام نمی‌دهد، کدام راهکار موثر است؟

- الف) شرطی‌سازی
- ب) اصلاح پوزیشن
- ج) تضاد رنگ بشقاب و میز
- د) استفاده از قاشق‌های متناسب

۴۲- در **Stage1** بیماری **ALS** کدامیک از مداخلات زیر کاربرد دارد؟

- الف) تمرینات تقویتی
- ب) استفاده از AFO
- ج) استفاده از Short Apponens
- د) مدیریت دیسفاژی

۴۳- استفاده از فیدبک، تمرین، وانمود کردن و تصویر ذهنی جز کدام چارچوب مرجع است؟

- الف) Motor learning
- ب) Sensory Integration
- ج) Behavioral
- د) Motor control

۴۴- کدامیک از انواع پروتزهای زیر فیدبک حس عمقی فراهم می‌سازد؟

- الف) Body Power
- ب) Myoelectric
- ج) Passive
- د) Activity Specific

۴۵- در پروتزها کدام بخش سوکت را به **Terminal Device** متصل می‌سازد؟

- الف) Wrist Unit
- ب) Harness
- ج) Elbow Unit
- د) Pylon

۴۶- کدام گزینه در تعویض مفصل ران نادرست است؟

- الف) در جراحی خلفی جانبی اداکشن، چرخش داخلی و فلکشن بیش از ۹۰ درجه ممنوع است.
- ب) در جراحی قدامی جانبی اداکشن، چرخش خارجی و اکستنشن بیش از حد ممنوع است.
- ج) در هر نوع تعویض مفصل، فلکشن ران بیش از ۹۰ درجه نباشد.
- د) هنگام ورود بیمار به وان حمام ابتدا واکر سپس پای سالم و بعد پای عمل شده وارد شود.

۴۷- کاربرد کدام مورد در توانبخشی **heterotopic ossification** صحیح است؟

- الف) تمرین دامنه حرکتی اکتیو در محدوده بدون درد
- ب) استفاده از اسپلینت‌های داینامیک
- ج) استفاده از کشش پس‌پوی
- د) تمرین دامنه حرکتی پس‌پوی در دامنه محدود

۴۸- ارتزهای داینامیک در شکستگی‌های دست به چه منظور و چه زمانی بعد از شکستگی استفاده می‌شوند؟

- الف) اصلاح دفورمیتی و هفته ۴-۶ به بعد
- ب) کسب دامنه حرکتی کامل و هفته ۶-۸ به بعد
- ج) بهبود دامنه حرکتی و از هفته ۴ به بعد
- د) جلوگیری از تغییرات غیرطبیعی مفصل و از هفته ۳ به بعد

۴۹- کدام جمله در رابطه با **complex regional pain syndrome** صحیح است؟

- الف) CRPS نوع ۱ مشابه *causalgia* است.  
 ب) شدت تروما با شدت درد در ارتباط است.  
 ج) درد در فاز ۲ به حداقل و سفتی مفصل حداکثر می‌باشد.  
 د) CRPS با کاهش تحریکات سمپاتیک درمان می‌شود.

۵۰- مداخلات کاردرمانی با هدف بهبود و افزایش استقلال در مهارت‌های خود مراقبتی بیمار با آسیب سوختگی از چه مرحله‌ای باید آغاز شود؟

- الف) Acute  
 ب) Inpatient  
 ج) Outpatient  
 د) Surgical postoperative

۵۱- در بیماران با کمردرد، آموزش روش **Golfer lift** در چه مواقعی مفید است؟

- الف) برداشتن اشیا از کابینت بالای آشپزخانه  
 ب) جابجایی وسایل از سطوح پایین  
 ج) جابجایی فرد در حمام  
 د) جابجایی کودک در ماشین

۵۲- برای کمک به کنترل سر در بیمار ضربه مغزی حداکثر شیب نشیمن وبلچر چگونه می‌باشد؟

- الف) ۱۵ درجه به سمت جلو  
 ب) ۱۵ درجه به سمت عقب  
 ج) ۳۰ درجه به سمت جلو  
 د) ۳۰ درجه به سمت عقب

۵۳- **Mobile Arm Support** برای کدامیک از اختلالات زیر کاربرد دارد؟

- الف) سکته مغزی      ب) ضربه مغزی      ج) فلج مغزی      د) گیلن باره

۵۴- در ارزیابی خطر ترومبوز ورید عمقی برای بیمار سکته مغزی کدامیک از موارد زیر در اندام تحتانی مورد ارزیابی قرار نمی‌گیرد؟

- الف) حس عمقی      ب) تندرنس      ج) دما      د) رنگ

۵۵- در شروع ارزیابی استاتیک **TPD** دست، فاصله بین دو نقطه چند میلی‌متر می‌باشد؟

- الف) ۲      ب) ۳      ج) ۴      د) ۵

۵۶- کدام گزینه به عنوان عضله کلیدی عملکرد فانکشنال در بیمار ضایعه نخاعی سطح **C6** در نظر گرفته می‌شود؟

- الف) دو سربازویی      ب) سه سربازویی      ج) سراتوس انتریور      د) لاتیسیموس دورسی

۵۷- تمام علائم بینایی زیر در افرادی که دچار آسیب کورتکس خلفی شده‌اند دیده می‌شود، بجز:

- الف) کاهش حساسیت نسبت به تضاد بینایی  
 ب) اختلال در سازگاری با تاریکی  
 ج) اختلال در حدت بینایی  
 د) اختلال در میدان بینایی

۵۸- در حرکت **shoulder EXT** برای ارزیابی درجه پایین تر از ۳ پوزیشن بیمار چگونه است؟

- الف) ایستاده      ب) به پهلو خوابیده      ج) روی شکم      د) نشسته

- ۵۹- در حرکت **Hip Ext** برای ارزیابی قدرت عضله در گرید ۳، دست ثابت کننده تراپیست در کجا قرار می گیرد؟
- الف) بالای کمرست ایلیاک  
 ب) روی برجستگی عضله گلوئتوس ماگزیموس  
 ج) کنار تنه  
 د) بالای ران

- ۶۰- در حرکت **supination** بازوی ثابت گونیامتر در چه وضعیتی است؟
- الف) عمود بر کف زمین  
 ب) همراه با استخوان اولنا  
 ج) همراه با استخوان رادیوس  
 د) کنار زائده اولنا

### روان شناسی و روانپزشکی

- ۶۱- در کدام روش تصویربرداری از مغز، مبنا اکسیژن موجود در خون است؟
- الف) CT      ب) FMRI      ج) MRI      د) PET
- ۶۲- در کدام مراحل رشد پیاژه، کودک اشیا را براساس یک ویژگی واحد دسته بندی می کند؟
- الف) عملیات صوری  
 ب) عملیات عینی  
 ج) پیش عملیاتی  
 د) حسی- حرکتی
- ۶۳- در چه سنی می توان مطمئن بود که کودک می تواند تغییر فاصله یا عمق را از روی مبل و تخت تشخیص دهد؟
- الف) بدو تولد      ب) ۱ ماهگی      ج) ۳ ماهگی      د) ۶ ماهگی
- ۶۴- در کدام مرحله از خواب، حرکات سریع چشم را می توان از روی پلک ها مشاهده کرد؟
- الف) مرحله ۵      ب) مرحله ۴      ج) مرحله ۳      د) مرحله ۲
- ۶۵- کدام گزینه از ویژگی های یادگیری ارتباطی نیست؟
- الف) شرطی سازی کلاسیک  
 ب) محرک واحد  
 ج) خو گیری  
 د) حساس سازی
- ۶۶- هیجان شدید شامل گزینه های زیر است، بجز:
- الف) تجربه ذهنی  
 ب) حالات چهره  
 ج) واکنش های شخصی  
 د) حالات خلقی
- ۶۷- شخصیت را می توان الگوهای معین و مشخصی از گزینه های زیر دانست، بجز:
- الف) انگیزش      ب) تفکر      ج) رفتار      د) هیجان
- ۶۸- پنهان کردن انگیزه از خویشتن یا اغراق در نمایش انگیزه مخالف آن، جزء کدام مکانیسم دفاعی است؟
- الف) انکار      ب) وانمود سازی      ج) برون فکنی      د) دلیل تراشی

- ۶۹- کدام گزینه در روش مراجع مدار از مهم‌ترین ویژگی‌های درمانگر نیست؟  
 الف) صمیمیت (ب) صداقت (ج) همدردی (د) همدلی
- ۷۰- در کدام روش درمانی مراجع با مشاهده رفتار دیگران و تقلید از آنها رفتارهای مورد نظر را یاد می‌گیرد؟  
 الف) تقویت انتخابی (ب) الگوسازی (ج) غرقه‌سازی (د) حساسیت‌زدایی
- ۷۱- کلیه گزینه‌ها جزء اختلالات شکل و تفکر هستند، بجز:  
 الف) درجاماندگی (ب) واژه‌سازی (ج) حاشیه‌پردازی (د) همانندسازی
- ۷۲- بیشترین میزان افکار خودکشی در کودکان و نوجوانان در کدام اختلال دیده می‌شود؟  
 الف) اختلال خلقی شدید  
 ب) اختلال یادگیری خاص  
 ج) اختلال سوء مصرف مواد  
 د) اختلال شخصیت
- ۷۳- کدام گزینه در خصوص خلق و عاطفه نادرست است؟  
 الف) خلق تجربه درونی است.  
 ب) عاطفه از دید بالینگر می‌باشد.  
 ج) خلق تظاهر در عاطفه است.  
 د) خلق حالت هیجانی پایدار و درونی است.
- ۷۴- کدام گزینه در مورد روایی و پایایی نادرست است؟  
 الف) پایایی به معنای همسانی و تکرار پذیری است.  
 ب) پایایی پرسشی تجربی است.  
 ج) روایی تا حدی نظری است.  
 د) یکی از انواع روایی، آزمون- باز آزمون است.
- ۷۵- کدام گزینه در مورد **orientation** درست است؟  
 الف) ارتباطی بین عدم آگاهی به زمان، مکان و اشخاص با اختلال شناختی وجود ندارد.  
 ب) اهمیت عدم آگاهی به زمان مهم‌تر از اشخاص است.  
 ج) اهمیت عدم آگاهی به اشخاص مهم‌تر از مکان است.  
 د) اهمیت عدم آگاهی به زمان مهم‌تر از مکان است.
- ۷۶- "احتمال این که کودکی از سطح کلاس دوم فراتر برود، کم است" نشان‌دهنده کدام سطح از کم‌توانی ذهنی می‌باشد؟  
 الف) متوسط (ب) شدید (ج) خفیف (د) عمیق
- ۷۷- کدام گزینه در DSM-5 جزء تشخیص‌های اصلی اختلال طیف در خود ماندگی نیست؟  
 الف) نقص زبان  
 ب) نقص ارتباط اجتماعی  
 ج) تکرار رفتار  
 د) محدودیت رفتار
- ۷۸- با توجه به DSM-5 ملاک تشخیصی ADHD در کودکان تا چه سنی خود را نشان می‌دهد؟  
 الف) ۴ سالگی (ب) ۵ سالگی (ج) ۷ سالگی (د) ۱۲ سالگی

۷۹- در صورت همراهی اختلال ADHD با اختلال سلوک، خطر ابتلا به کدام اختلال افزایش می‌یابد؟

- الف) اختلال دوقطبی  
ب) اختلال افسردگی  
ج) اختلال سوء مصرف مواد  
د) اختلال اسکیزوفرنی

۸۰- کدام مهارت در اختلال ریاضیات جزء نقایص اصلی نمی‌باشد؟

- الف) توجهی      ب) زبانی      ج) ادراکی      د) حرکتی

### آکو پیشین و آنالیز فعالیت

۸۱- کدام گزینه درباره یادگیری به روش Blocked Practice Schedule درست است؟

- الف) در این روش صرفاً از دستورات بینایی استفاده می‌شود.  
ب) به شیوه Whole versus part انجام می‌شود.  
ج) فقط یک task انجام می‌شود تا مراجع تسلط یابد.  
د) تاکید اصلی بر فیدبک و خودکنترلی است.

۸۲- کدام گزینه درباره نقش فیدبک در یادگیری فعالیت‌ها درست است؟

- الف) فیدبک خارجی در مراحل ابتدایی فرآیند یادگیری مفیدتر است.  
ب) فیدبک خارجی در کسب کفایت مراجع، موثرتر از فیدبک داخلی است.  
ج) فیدبک خارجی در مقایسه با فیدبک داخلی موجب استقلال بیشتر مراجع می‌شود.  
د) فیدبک خارجی موجب یادگیری مطلوب می‌شود.

۸۳- کدام گزینه در هنگام تجزیه و تحلیل فعالیت در نظر گرفته نمی‌شود؟

- الف) مراحل انجام فعالیت  
ب) معنای فعالیت برای مراجع  
ج) معیار موفقیت برای تکمیل فعالیت  
د) اشیاء و فضای مورد نیاز

۸۴- "تجزیه و تحلیل در خلال ارزشیابی فرآیند (Evaluation process) و ارزیابی توانمندی‌ها و محدودیت‌های مراجع

..... می‌باشد؟

- الف) Occupational Analysis  
ب) Activity Analysis  
ج) Engagement Analysis  
د) Analysis of Occupational Performance

۸۵- کدام گزینه درباره انواع ADL درست نیست؟

- الف) Eating تنظیم و آوردن غذا و مایعات از ظرف به دهان است.  
ب) Functional mobility حرکت از یک وضعیت به وضعیت و یا محل دیگر است.  
ج) رسیدگی به دندان مصنوعی جزئی از بهداشت فردی و آراستگی است.  
د) انتخاب لباس مطابق زمان و مکان جزئی از لباس پوشیدن است.

۸۶- توالی اعمال که در Context اکولوژیک و فرهنگی قرار می‌گیرد، ..... می‌باشد.

- الف) Role      ب) Habit      ج) Routine      د) Ritual

## ۸۷- کدام عبارت درباره Context درست نیست؟

الف) می تواند مانع یا تسهیل کننده مشارکت باشد.

ب) شامل عوامل فردی و محیطی است.

ج) شناسایی آن با فرآیند ارزشیابی مداخله آغاز می شود.

د) با بررسی آن چالش ها و نیازهایی که فرد در اجرا تجربه می کند، مشخص می شود.

## ۸۸- روش درجه بندی فعالیت با ارائه کمک به مراجعی که نمی تواند یا به سختی قادر به انجام فعالیت است، ..... می باشد.

الف) Advocacy

ب) Scaffolding

ج) Enhancement

د) Calibrate

## ۸۹- کدام گزینه درباره Co-occupation درست است؟

الف) بصورت انفرادی انجام می شود.

ب) تعامل اجتماعی را شامل می شود.

ج) چند آکوپیشن بطور همزمان انجام می شود.

د) آکوپیشن ها به صورت پشت سر هم انجام می شود.

۹۰- کدام گزینه از روش های تعیین مراحل کلیدی آنالیز فعالیت نمی باشد؟

الف) انجام فعالیت توسط درمانگر

ب) انجام فعالیت توسط مراجع

ج) استفاده از تصور ذهنی

د) تعیین عملکردهای بدنی

### آناتومی و بیومکانیک

## ۹۱- طبق منحنی load-deformation جایی که بافت تغییر شکل دائمی می دهد ولی هنوز به ظاهر سالم است، چه نام دارد؟

الف) toe region      ب) elastic region      ج) plastic region      د) yield point

## ۹۲- برای تسهیل بهبود لیگامان ها بعد از بی حرکتی در اندام تحتانی، کدام نوع تمرینات مناسب است؟

الف) gentle, progressive tensile stress

ب) progressive tensile loading

ج) Isometric resistance exercises

د) bouncing & weight shifts

## ۹۳- کدام بخش از واحد حرکتی در ستون مهره ها به هنگام یک axial compression شدید، دیرتر صدمه می بیند؟

الف) Endplates

ب) cortical bone

ج) trabecular bone

د) annulus fibrosus

## ۹۴- کدامیک از لیگامان های زیر در هنگام فلکشن کامل مهره های کمر می تواند نیروی anterior shear ایجاد کند؟

الف) Supraspinous      ب) Intertransverse      ج) Interspinous      د) Flavum

- ۹۵- کدامیک از عضلات زیر هنگام ابداکشن بازو بصورت اکسنتریک منقبض می شود؟  
 الف) تراپزیوس  
 ب) ساب اسکاپولاریس  
 ج) پکتورالایس مازور  
 د) رومبویید
- ۹۶- تنها عضله ای که فقط روی مفصل کاریومتاکارپال انگشت عمل می کند، کدام است؟  
 الف) flexor digiti minimi  
 ب) Opponens polisis  
 ج) opponens digiti minimi  
 د) Abductor digiti minimi
- ۹۷- کدامیک از عضلات زیر در ثبات داینامیک مفصل رادیوولنار دیستال نقشی ندارد؟  
 الف) Pronator quadratus  
 ب) extensor carpi ulnaris  
 ج) extensor carpi radialis brevis  
 د) extensor carpi radialis longus
- ۹۸- انقباض عضله سراتوس انتریور کدام حرکات را بطور همزمان در اسکاپولا ایجاد می کند؟  
 الف) upward rotation, posterior tilting, external rotation  
 ب) upward rotation, anterior tilting, external rotation  
 ج) upward rotation, anterior tilting, internal rotation  
 د) upward rotation, posterior tilting, internal rotation
- ۹۹- هنگام **Radial Deviation**، در استخوان های مچ دست چه حرکتی رخ می دهد؟  
 الف) اکستنشن در کپیتیت  
 ب) اکستنشن در همیت  
 ج) اکستنشن در اسکافوئید  
 د) فلکشن در لونیت
- ۱۰۰- در کدامیک از گزینه های زیر دامنه فلکشن اکتیو آرنج بیشتر است؟  
 الف) فلکشن همزمان آرنج و شانه  
 ب) فلکشن در سوپینیشن ساعد  
 ج) فلکشن در مید پوزیشن ساعد  
 د) فلکشن در پرونیشن ساعد
- ۱۰۱- در چه وضعیتی از مفصل هیپ، لیگامان ترس نقش ثبات دهندگی بیشتری دارد؟  
 الف) فلکشن بیش از ۹۰ درجه  
 ب) ابداکشن ۴۵ درجه  
 ج) اکستنشن ۱۰ درجه  
 د) اداکشن ۲۰ درجه
- ۱۰۲- بیماران پاراپلژی اغلب برای کمک به ایستادن متکی به چه مکانیسمی می شوند؟  
 الف) تنش پسیو در عضله ایلوپسواس  
 ب) تنش پسیو در لیگامان ایسکیوفمورال  
 ج) تنش پسیو در لیگامان ایلوفمورال  
 د) افزایش BOS با ابداکشن پاها و عصا

- ۱۰۳- با انقباض ابداکتورهای سمت راست، در حالت ایستاده (فمور ثابت):  
 الف) لگن به سمت چپ drop و حرکت جبرانی فقرات کمری lat flex به سمت چپ است.  
 ب) لگن به سمت راست drop و حرکت جبرانی فقرات کمری lat flex به سمت چپ است.  
 ج) لگن به سمت راست drop و حرکت جبرانی فقرات کمری lat flex به سمت راست است.  
 د) لگن به سمت چپ drop و حرکت جبرانی فقرات کمری lat flex به سمت راست است.
- ۱۰۴- تمامی عضلات زیر در زنجیره بسته حرکتی باعث ایجاد post shear تیپا می شوند، بجز:  
 الف) سولئوس (ب) سمی تندینوسوس (ج) بایسپس فموریس (د) گاستروکنمیوس
- ۱۰۵- کدام جمله در مورد منیسک داخلی زانو نادرست است؟  
 الف) منیسک داخلی به لیگامان منیسکوفمورال اتصال دارد.  
 ب) ضایعات منیسکی زانو، اغلب در منیسک داخلی اتفاق می افتد.  
 ج) منیسک داخلی نسبت به منیسک خارجی تحرک کمتری دارد.  
 د) مکانیسم آسیب اغلب چرخش محوری توام با نیروی خارجی والگوس می باشد.
- ۱۰۶- کدام گزینه در مورد کاهش تنش روی ACL در هنگام تقویت عضلات درست است؟  
 الف) انقباض ایزوله کوادریسپس در ۳۰ درجه  
 ب) انقباض ایزوله کوادریسپس در صفر درجه  
 ج) انقباض ترکیبی کوادریسپس و همسترینگ در صفر درجه  
 د) انقباض ترکیبی کوادریسپس و همسترینگ در ۳۰ درجه
- ۱۰۷- اجزای حرکتی سوپینیشن مفصل ساب تالار در حالت تحمل وزن کدام است؟  
 الف) اورژن کالکانئوس + دورسی فلکشن و اداکشن تالوس  
 ب) اینورژن کالکانئوس + پلانتار فلکشن و اداکشن تالوس  
 ج) اینورژن کالکانئوس + دورسی فلکشن و اداکشن تالوس  
 د) اورژن کالکانئوس + پلانتار فلکشن و اداکشن تالوس
- ۱۰۸- وضعیت زنجیره بسته حرکتی مفاصل تالوکرورال، ساب تالار و میدتارسال به ترتیب کدام است؟  
 الف) پلانتار فلکشن-پرونیشن-پرونیشن  
 ب) دورسی فلکشن- سوپینیشن-سوپینیشن  
 ج) دورسی فلکشن-سوپینیشن-پرونیشن  
 د) پلانتار فلکشن-سوپینیشن-پرونیشن
- ۱۰۹- در طی مرحله Loading Response راه رفتن، مچ پا در چه وضعیتی است؟  
 الف) دورسی فلکشن (ب) نوترال (ج) پلانتار فلکشن (د) اورژن
- ۱۱۰- در پوسچر Flat Back طول عضلات فلکسور تک مفصلی هیپ و همسترینگ به ترتیب به چه شکلی است؟  
 الف) طویل- کوتاه (ب) کوتاه- طویل (ج) کوتاه- کوتاه (د) طویل- طویل

### توانبخشی حرفه‌ای و فعالیت‌های روزمره زندگی

- ۱۱۱- کدام گزینه در مورد Functional Capacity Evaluation درست می باشد؟  
 الف) یک ارزیابی عینی می باشد.  
 ب) عملکردهای جسمی و ذهنی مرتبط با کار را مورد ارزیابی قرار می دهد.  
 ج) شامل ارزیابی محیط کار هم می شود.  
 د) شیوه نمره دهی خاصی ندارد.

۱۱۲- دوره معمول برنامه Work Hardening چه مدت زمان می باشد؟

- الف) ۲ تا ۴ هفته (ب) ۴ تا ۸ هفته (ج) ۸ تا ۱۲ هفته (د) ۱۲ تا ۱۶ هفته

۱۱۳- سیستم Valpar Component Work Sample جزء کدامیک از برنامه های Work Rehabilitation می باشد؟

الف) Functional Capacity Evaluation

ب) Worksite Evaluation

ج) Job Demand Analysis

د) Vocational Rehabilitation

۱۱۴- نیازهای جسمانی شامل اعمال ۲۰ تا ۵۰ پوند نیرو به صورت گاه به گاه، ۱۰ تا ۲۵ پوند به صورت مکرر و یا تا ۱۰ پوند

به صورت مداوم برای جابجایی اشیاء، متعلق به کدام سطح کاری می باشد؟

- الف) Light (ب) Sedentary (ج) Medium (د) Heavy

۱۱۵- بر اساس اصول ارگونومی در یک ایستگاه نشسته، وزن اشیاء می تواند تا ..... و دست ها تا ..... بالای فضای کار قرار گیرد.

الف) ۵ پوند- ۱۵ سانتی متر

ب) ۵ پوند- ۳۰ سانتی متر

ج) ۱۰ پوند- ۱۵ سانتی متر

د) ۱۰ پوند- ۳۰ سانتی متر

۱۱۶- در سطح یک رژیم دیسفاژی، رژیم غذایی به چه صورت ارائه می گردد؟

- الف) پوره (ب) مایع (ج) منجمد (د) تمام غذاها

۱۱۷- برای پوشیدن شلوار با شیوه تک دستی در بیمار همی پلژی، ابتدا شلوار در سمت.....

الف) همی پلژی تا بالای زانو پوشیده می شود.

ب) همی پلژی تا زیر زانو پوشیده می شود.

ج) سالم تا بالای زانو پوشیده می شود.

د) سالم تا زیر زانو پوشیده می شود.

۱۱۸- ابزار A-ONE کدامیک از حیطه های آکوپیشن را مورد ارزیابی قرار می دهد؟

- الف) ADL-IADL (ب) ADL-Work (ج) ADL-Mobility (د) IADL-Work

۱۱۹- ارزیابی محل کار (Worksite Evaluation) معمولاً بعد از کدام روند اجرا می شود؟

الف) Work Hardening

ب) Work Conditioning

ج) Job Analysis

د) Functional Capacity Evaluation

۱۲۰- هدف اصلی از ارزیابی منزل در کاردرمانی چیست؟

الف) ارزیابی تعاملات فرهنگی اجتماعی خانواده

ب) تعیین موانع محیطی منزل

ج) تعیین شرایط مالی و اقتصادی مراجع

د) ارزیابی عملکرد شناختی در محیط واقعی

## زبان عمومی

## ■ Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 121 – The majority of the individuals with lung cancer encounter ..... following the initial treatment, as the illness frequently becomes resistant to the treatment.  
a) relapse                      b) remission                      c) elapse                      d) emission
- 122 – Although radiation and chemotherapy can eliminate most cancer cells, certain cells may be more resilient or ..... requiring more specific treatment methods.  
a) benign                      b) aggressive                      c) tranquil                      d) suppressive
- 123 – The clinic adopted procedures to ..... infecting materials, reducing the risk of cross-contamination.  
a) replicate                      b) perforate                      c) neutralize                      d) generalize
- 124 – The advanced imaging system was developed to ..... various cardiac abnormalities.  
a) disturb                      b) discern                      c) distribute                      d) dispense
- 125 – The initiative was designed to ..... better hygiene practices in operating rooms.  
a) frustrate                      b) promote                      c) inhibit                      d) demolish
- 126 – The experts agreed on the topic details and finally reached a ..... that personalized medicine improves treatment efficacy.  
a) conflict                      b) hostility                      c) consensus                      d) controversy
- 127 – The surgery was ..... because the equipment shut down unexpectedly.  
a) halted                      b) urged                      c) resumed                      d) fulfilled
- 128 – When the antibodies produced by the immune system are unable to ..... the invading pathogen, the disease is more likely to develop.  
a) synthesize                      b) neutralize                      c) proliferate                      d) contract
- 129 – Telehealth advancements are meant to ..... access to healthcare in rural areas.  
a) constrain                      b) enhance                      c) inhibit                      d) obstruct
- 130 – People with infectious diseases often ..... their disease because they are afraid of negative social reactions.  
a) conceal                      b) disclose                      c) converge                      d) divulge

- 131 – The warning signs of the disease are so ..... that they are often missed or ignored.  
a) subtle                      b) huge                      c) immense                      d) enormous
- 132 – Mental health disorders ..... the majority of years people live with the disability worldwide, requiring immediate medical attention to the diseases.  
a) get across                      b) look up                      c) give up                      d) account for
- 133 – The teacher emphasized the importance of some AI empowered technologies, ..... useful tools such as Grammarly and Write, which are used for improving writing skills.  
a) negating                      b) encompassing                      c) declining                      d) disrupting
- 134 – They finished the project which was ..... as a great success by the research committee offering them a grant for the next study.  
a) dismissed                      b) exploited                      c) suspended                      d) acknowledged
- 135 – An executive team was assigned to develop a plan ..... the future strategies of the university president.  
a) undermining                      b) realizing                      c) diverting                      d) interrupting
- 136 – The patient was referred to the emergency department because another person's foot ..... his face and was bleeding.  
a) merged into                      b) integrated in                      c) disturbed with                      d) collided with
- 137 – The health authorities have warned the mass media to ..... criticizing the government health policies.  
a) refrain from                      b) invest on                      c) insist on                      d) stem from
- 138 – The suggestion is that inherited genes may ..... an individual to certain diseases which necessitate critical clinical care.  
a) fortify                      b) recruit                      c) mandate                      d) predispose
- 139 – After a few hours, the fever began to ..... much to the relief of the parents.  
a) escalate                      b) subside                      c) deteriorate                      d) magnify
- 140 – In clinical studies, researchers must ensure that they do not ..... data to achieve desired outcomes, as this would undermine the integrity of the study.  
a) manipulate                      b) aggregate                      c) disclose                      d) breach

**■ Part two: Reading Comprehension**

**Directions:** Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

**Passage 1**

The control of the deadly diseases of childhood is the greatest medical achievement in this century. Because of vaccines and antibiotics, many more children survive childhood than in the past. Because of better nutrition, today's children grow centimeters taller and kilos heavier than their parents. But for all that modern medicine has done to protect and nourish the child's body, very little has been done to assure him of an equally healthy mind. The number of emotionally disturbed and mentally ill children in the world is very high and growing larger all the time. Most children who are emotionally disturbed are autistic or schizophrenic. They are helplessly withdrawn from reality and exist in an inner world that is seldom penetrated by outsiders. They may sit alone for hours or even days, completely still and silent, seemingly unaware of the world around them. Many can neither feed nor dress themselves and withdraw from or react violently to any person's attempts to help them. Many are put in institutions once their families feel that there is nothing more they can do for them. There, they may stay for years or even, in some cases, for the rest of their lives. Although the specific causes of childhood mental disorders are not certain, psychiatrists feel that the disturbances arise as a result of three influences: physical and hereditary factors, forces within early family life, and stress brought about by modern life.

**141 – It is inferred from the passage that modern medicine has .....**

- a) increased the number of diseases affecting children
- b) significantly contributed to childhood mortality rates
- c) improved physical health more than mental health
- d) had no effect on childhood mortality rates

**142 – As to the relationship between physical health and mental health, the author believes that .....**

- a) less attention has been paid to children's mental health support
- b) physical health improvements have led to better mental health
- c) modern medicine has adequately addressed both physical and mental health
- d) mental health is more important than physical health for children

**143 – As to the current state of mental health support for children, the author is .....**

- a) optimistic and satisfied with the progress made
- b) supportive of existing mental health programs
- c) indifferent and uninterested in mental and physical health
- d) concerned and critical of the lack of attention to mental health

**144 – The passage implies that childhood mental disorders .....**

- a) can be managed by environmental factors definitely
- b) are controlled through a combination of factors
- c) can primarily be treated by the family and relatives' support
- d) are a temporary phase that most children will grow out of it

**145 – All of the following variables are stated to be responsible for mental problems of children except the .....**

- a) education they receive
- b) atmosphere in which they grow up
- c) worries and anxieties they face in life
- d) genetic and bodily factors

## Passage 2.

The decision to quit smoking initiates a remarkable series of positive physiological changes, many of which begin within minutes. A mere 20 minutes after cessation, heart rate and blood pressure begin to normalize. Within 12 hours, carbon monoxide levels in the bloodstream drop, enhancing the blood's capacity to transport oxygen efficiently. Over the subsequent weeks, circulatory function improves, and pulmonary capacity increases, making physical activity less taxing. The respiratory system starts to recover as **cilia**—microscopic structures responsible for clearing mucus and pathogens—regain their function, significantly lowering the risk of infection. The long-term benefits of quitting are even more profound. After one year, the risk of coronary heart disease is reduced by approximately 50%. By the five-year mark, the likelihood of stroke can equal that of someone who has never smoked. Moreover, the probability of developing cancers of the mouth, throat, bladder, and esophagus continues to decline with each smoke-free year. A decade post-cessation, the mortality rate from lung cancer drops to roughly half that of a current smoker. After 15 years, cardiovascular risk approaches that of a lifelong non-smoker. Beyond internal health improvements, smoking cessation enhances one's appearance and sensory experience. Skin often regains its elasticity and tone, teeth may whiten, and the senses of taste and smell typically sharpen within days. In essence, quitting smoking is not merely a behavioral change—it is a life-saving intervention with immediate and lasting effects on nearly every system of the body.

**146 – In this passage, the author aims to .....**

- a) highlight the wide-ranging benefits of quitting smoking
- b) warn about the dangers of tobacco addiction for users
- c) compare different methods for quitting smoking
- d) describe how smoking affects physical appearance

**147 – The author mentions 'cilia' in the passage to .....**

- a) explain why quitting smoking is difficult for some people
- b) describe long-term risks of cancer
- c) compare smokers and non-smokers
- d) show how the lungs clean themselves after quitting

**148 – Which of the following statements is TRUE about the long-term effects of quitting smoking?**

- a) Stroke risk increases 10 years after it happens
- b) The appearance of the skin worsens, causing a lot of suffering
- c) The risk of lung cancer remains the same after five years
- d) Cardiovascular risk is like that of a non-smoker after 15 years

**149 – According to this passage, smoking cessation .....**

- a) should only be attempted with medical supervision
- b) guarantees full recovery from all smoking-related damage
- c) leads to benefits, not all of which start immediately
- d) is mainly beneficial for younger individuals

**150 – According to the passage, shortly after smoking cessation .....**

- a) the risk of heart disease disappears immediately
- b) the body begins to recover almost afterward
- c) lung damage is completely reversed
- d) energy levels drop temporarily

### Passage 3

The placebo effect refers to an improvement in symptoms as a result of medical treatment with an inactive substance like a sugar pill or even a staged medical procedure such as surgery. In other words, a patient recovers even though there has been no genuine medical intervention. One of the most dramatic examples of the placebo effect involves a study of patients with acute arthritis knee pain. In an effort to determine which aspects of knee surgery were most effective, Dr. Bruce Moseley conducted a controlled experiment involving three groups. In the first group, surgery included shaving off thin layers of the damaged cartilage; in the second group, the doctor flushed out the knee joint and disposed of the unhealthy tissue. In the third group, he simulated surgery by anesthetizing the patients and making the necessary incision. However, no actual knee surgery was performed. In fact, the patients were not informed until a full two years afterwards that their operations were staged. The results were astonishing. While knee pain for all three groups diminished significantly, there was no difference in the level of pain decrease for any one group over another. Rather, the uniform results seemed to be mediated by the placebo effect or the patient's belief in the benefit of the surgical procedure. As one of the placebo patients, Tim Perez, was later quoted as saying, "In this world anything is possible when you put your mind to it. I know that your mind can work miracles." Perez, who previously could only get around with the aid of a cane, is now able to shoot baskets with his grandchildren.

**151 – The results of Dr. Moseley's knee surgery study were considered surprising because .....**

- a) those undergoing simulated surgery and those having real surgical procedures got better alike
- b) all the patients, even those who received real surgery, reported temporary alleviation of pain
- c) the surgery procedures used were outdated and less effective than expected
- d) the patients who knew about the staged surgeries still showed improvement

**152 – It is clear from the text that ..... is NOT an operation performed by Dr. Bruce Moseley.**

- a) making a surgical incision
- b) replacing the knee joint
- c) removing portions of the knee cartilage
- d) using liquid to clear out damaged knee tissue

**153 – In the third group, patients were not told about the details of their surgical procedure until two years afterwards because the doctor .....**

- a) aimed to blind the patients about the treatment modality
- b) was afraid he might face misconduct accusation
- c) was concerned that they would react in anger
- d) aimed to observe the principles of medical privacy

**154 – According to the text, it is NOT correct that .....**

- a) all patient groups experienced significant pain reduction
- b) patients were immediately told they might receive placebo surgery
- c) the placebo effect can produce dramatic physical improvements
- d) the effectiveness of knee surgery for arthritis was examined

**155 – Based on Tim Perez's experience, .....**

- a) a positive attitude can sometimes create real improvements in physical conditions
- b) placebo treatments can temporarily mask the symptoms without real healing
- c) recovery from surgery depends entirely on external medical interventions
- d) a strong belief in the effectiveness of treatment could prevent all future injuries

## Passage 4

Digital tools that collect data and support interventions outside the clinical setting offer meaningful opportunities to identify risks and engage patients. Consumer-facing apps and clinical monitors that actively or passively collect data can also serve as an early warning system for prevention and disease management. During the COVID-19 pandemic, digital contact tracing apps provided patients with notifications about potential exposure to COVID-19. Beyond COVID-19, some tools generate warnings to individuals or caregivers regarding changes in environmental risks, such as pollen or air pollution alerts, while other platforms generate alerts to patients, families, and providers in the event of disease exacerbation. Additionally, while not widely acceptable or accessible by all populations, use of remote patient monitoring (RPM) tools increased during the COVID-19 pandemic. RPM enables clinicians to assess symptoms for patients at home with mild cases of COVID-19 and observe non-COVID-19-related health outcomes in the context of daily living for patients with chronic conditions. Digital tools have also expanded care delivery for providers beyond the hospital or exam room. A 2020 analysis found that virtual urgent care visits could reduce the need for emergency room care by approximately 20%, and 20% of all office care, outpatient, and home health services could be delivered virtually or near-virtually. Non-acute care visits for many conditions were implemented virtually during the COVID-19 pandemic to reduce risk of exposure for patients and providers. Even with the sharp decline in telehealth in 2021—after the steep rise associated with COVID-19 in 2020—a review by a large payer in 2022 supported the value of virtual care.

**156 – According to the passage, one major function of consumer-facing apps and clinical monitors is that they.....**

- a) are primarily used to prescribe medication without a physician's input
- b) help detect risks and engage patients before health problems arise
- c) are designed mainly to replace in-person surgical procedures
- d) focus on entertainment while patients recover from illnesses

**157 – During the COVID-19 pandemic, remote patient monitoring (RPM) .....**

- a) expanded in use to monitor both COVID-19 and non-COVID-19 health outcomes
- b) became widely unpopular among clinicians and patients afflicted with COVID-19
- c) was strongly banned for most patients afflicted with chronic conditions
- d) replaced all forms of physical hospital care provided in hospital settings

**158 – The 2020 analysis concluded that virtual urgent care.....**

- a) increased emergency room visits significantly
- b) should only be used for severe medical emergencies
- c) decreased patient satisfaction with healthcare services
- d) could cut the need for emergency room care by about one-fifth

**159 – What can be inferred about the future role of virtual care based on the review by a large payer in 2022?**

- a) Virtual care will be a valuable part of healthcare delivery even after the pandemic
- b) Virtual care will likely be phased out due to lack of effectiveness
- c) All healthcare services will be eventually virtualized entirely
- d) Virtual care will only be used for mental health services moving forward

**160 – According to the passage, digital tools on healthcare delivery have .....**

- a) increased the reliance on emergency departments
- b) extended healthcare beyond traditional clinical settings
- c) discouraged patients from participating in their own care
- d) slowed down the adoption of new technologies in hospitals

موفق باشید

### بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

۱- کلید اولیه سوالات ساعت ۱۸ عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ از طریق سایت اینترنتی [www.sanjeshp.ir](http://www.sanjeshp.ir) اعلام خواهد شد.

۲- اعتراضات خود را از ساعت ۱۸ عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ لغایت ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۷ به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.

۳- اعتراضاتی که به هر شکل خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضوری) ارسال شود، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

۴- کلید نهایی سوالات روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ از طریق سایت اینترنتی [www.sanjeshp.ir](http://www.sanjeshp.ir) اعلام خواهد شد.

#### تذکر مهم:

\* فقط اعتراضات ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

\* از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی،  
بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

|                |  |               |  |             |  |
|----------------|--|---------------|--|-------------|--|
| نام:           |  | نام خانوادگی: |  | کد ملی:     |  |
| نام رشته:      |  | نام درس:      |  | شماره سؤال: |  |
| نوع دفترچه:    |  | سطر           |  | پاراگراف    |  |
| نام منبع معتبر |  | سال انتشار    |  | صفحه        |  |
|                |  |               |  |             |  |

#### سوال مورد بررسی:

☐ بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)

☐ جواب صحیح ندارد.

☐ متن سوال صحیح نیست.

توضیحات